



Sisters of St. Joseph of Carondelet

Diario de Oración

2024

INTRODUCCIÓN

Le invitamos a usar este diario de oración para explorar el llamado espiritual a la conversión ecológica. En este diario, encontrará oraciones, una breve celebración de oración comunitaria, citas inspiradoras, reflexiones y preguntas sugeridas para que le ayuden en la reflexión. Que este diario de oración le ayude a profundizar, a ir más lejos y a responder con valentía y creatividad al llamado del cuidado de la creación.



Oremos por la participación de las Congregaciones de San José en la UN-INC

Del 21 al 30 de abril, las Hermanas Sue Wilson, Joan Atkinson (de la Federación Canadiense) y Patty Johnson representarán a las Congregaciones de las Hermanas de San José en el Comité Intergubernamental de Negociación de las Naciones Unidas (UN-INC) en Ottawa, Canadá, para negociar un instrumento global legalmente vinculante (tratado) para regular la contaminación por plásticos. Esta es la cuarta de cinco sesiones para finalizar el tratado. Nuestra condición de organización no gubernamental (ONG) en las Naciones Unidas nos autoriza a presentar documentos y hablar en el hemisiciclo en relación con estas negociaciones.

En oración, apoyemos estas importantes negociaciones durante este Mes de la Tierra.



CELEBRACION DE ORACIÓN COMUNITARIA PARA EL MES DE LA TIERRA 2024

Canto de apertura

Elige un canto relacionado con la belleza de la creación

Sugerencia: "La creación llama" por Brian Doerksen

<https://youtu.be/xAtzO8B1UK8>

Oración

La creación nos llama a estar a la mira del urgente problema del plástico. El aire, el agua y el suelo están contaminados con microplásticos. Nos enfrentamos a montañas de esta contaminación, que están afectando más a quienes viven en la pobreza. ¡Pero Jesús dijo que nuestra fe puede mover montañas!

En esta temporada de Pascua, unámonos en oración llenas de esperanza por el éxito del primer acuerdo mundial sobre los residuos plásticos. Las Congregaciones de San José, representadas por nuestra ONG en la ONU, están trabajando para hacer frente a la contaminación por plásticos. A medida que las conversaciones sobre el tratado global del plástico se llevan a cabo en conferencias durante 2024, oremos por un acuerdo vinculante que vea el fin de la contaminación plástica y el daño que está causando a las comunidades de todo el mundo:

- Dios Creador, da sabiduría y perspicacia a aquellos que están negociando en la dirección del tratado para garantizar que el acuerdo aborde el impacto humano de la contaminación plástica y ponga fin a los vertidos y quemas a cielo abierto.

- Dios Creador, ayuda a los negociadores, especialmente a aquellos que representan a las naciones más ricas y a las corporaciones de combustibles fósiles, a prestar atención al daño que la proliferación del plástico está haciendo a toda la red de la vida.
- Dios Creador, que las voces de los recicladores estén representadas y escuchadas en las negociaciones y que el tratado asegure un futuro justo para los recolectores que reciclan plástico en todo el mundo
- Dios Creador, ayuda a los negociadores de las ONG a tener las oportunidades de influir en las delegaciones para garantizar que las personas que viven en la pobreza sean mantenidas en el centro de las negociaciones.

Compartir

Lectura de *Laudate Deum* del Papa Francisco

64. Jesús «supo cómo invitar a los demás a estar atentos a la belleza que hay en el mundo, porque él mismo estaba en constante contacto con la naturaleza, dándole una atracción llena de cariño y asombro. Mientras recorría la tierra, a menudo se detenía a contemplar la belleza creada por su Padre, e invitaba a sus discípulos a descubrir en la naturaleza un mensaje divino". [38]

65. Por lo tanto, «las criaturas de este mundo ya no se nos muestran bajo una

aparición meramente natural, porque el Resucitado misteriosamente las retiene para sí y las dirige hacia la plenitud como fin. Las mismas flores del campo y los pájaros que sus ojos humanos contemplaban y admiraban están ahora imbuidos de su radiante presencia". [39] Y si «el universo se ensancha en Dios, que lo llena por completo... Hay un significado místico que se encuentra en una hoja, en un sendero de montaña, en una gota de rocío, en el rostro de una persona pobre". [40] El mundo canta a un Amor infinito: ¿cómo no cuidarlo? (*38, 39,40 son referencias a Laudato Si)

¿Qué belleza de la Creación te conmueve especialmente? ¿Qué acciones prácticas puedes trabajar para proteger la belleza de la Tierra de la contaminación plástica?

Oración

Oración inspirada en el *Laudate Deum (Alabado sea Dios) del Papa Francisco de la Conferencia de Obispos Católicos de los Estados Unidos*

Te alabamos, o Dios, Creador de todas las cosas, cuyo misterio se revela en "una hoja verde, en un sendero de montaña, en una gota de rocío, en el rostro de un indigente".

Padre Dios, tu Hijo, nos enseñó a maravillarnos mientras recorría la tierra, contemplando la belleza de la creación.

Te pedimos, oh, Dios, que despiertes en nosotros la conciencia reverente de nuestro vínculo invisible con todo el mundo creado.

Oremos por la humildad, para recordar que nosotros también somos creados y no somos los amos de la creación.

Oremos por compasión, por ojos y corazones abiertos para dar la bienvenida a quienes se ven obligados a huir de sus hogares debido al aumento del nivel del mar y la sequía.

Oremos por arrepentimiento, para que nuestra sed de poder y dominación se transforme en sed de servicio.

Oremos por la simplicidad: y de tener la voluntad de alejarnos de nuestra codicia, que afecta a las personas vulnerables de todo el mundo.

Oremos por la conversión cultural, para que podamos simplificar nuestros estilos de vida, reducir la contaminación y el desperdicio, y ejercer la prudencia en nuestra toma de decisiones.

Oremos por cambios en las políticas, para que como nación y como parte del mundo podamos trabajar juntos para revertir el curso del cambio climático.

Nuestros corazones sufren al reflexionar: "El mundo canta a un Amor infinito: ¿cómo no cuidarlo?"

Te alabamos, oh Dios, confiados en que trabajas en nuestros corazones y a través de nuestras acciones, para que podamos cuidar mejor de nuestra casa común.

Amen.

Canto final

Elige un canto que inspire unidad

Sugerencia: "By Breath" de Sara Thomson

<https://youtu.be/5HgOJiJRKMM>



Citas y temas de reflexión

"La mayor amenaza para nuestro planeta es la creencia de que alguien más lo salvará".

Robert Swan, Explorador Polar

"Las soluciones más efectivas no vendrán solo de los esfuerzos individuales, sino sobre todo de las grandes decisiones políticas a nivel nacional e internacional".

Papa Francisco, Laudate Deum

"A pesar de los anuncios y eslóganes actuales, el mundo no cambia a una persona a la vez. Cambia cuando se forman redes de relaciones entre personas que comparten una causa común y una visión de lo que es posible. Esta es una buena noticia para aquellos de nosotros que tenemos la intención de crear un futuro positivo. En lugar de preocuparnos por la masa crítica, nuestro trabajo consiste en fomentar conexiones críticas".

Margaret Wheatley

"La esperanza es mantener una tensión creativa entre todo lo que es, con todo lo que podría y debería ser y cada día tomar alguna acción para reducir la distancia entre los dos".

Parker Palmer



Pregunta de reflexión

¿Qué tanto te inspiran estas citas?



Los peligros de la contaminación plástica en la salud humana

Por Mary Lou Dolan, CSJ; Nancy Marsh, CSJ y Patty Johnson, CSJ

El impacto del plástico en la salud humana es una preocupación multifacética, derivada de su presencia duradera y de los muchos tipos de plástico. De hecho, gran parte de los 8.3 billones de toneladas métricas de plástico que se han producido globalmente desde la década de 1950 todavía existen de alguna forma. Los plásticos son duraderos y resistentes a la degradación, lo que contribuye a su persistencia en el medio ambiente. Estos peligros afectan a la salud humana, ya que consumimos trozos de plástico a través de nuestros alimentos, los inhalamos en el aire e incluso los absorbemos a través de nuestra piel.

La estabilidad de los diferentes plásticos varía; Algunos persisten por más tiempo, mientras que otros se descomponen más fácilmente. Muchos plásticos contienen aditivos para la flexibilidad o el color que pueden ser tóxicos y filtrarse al medio ambiente. Asimismo, los científicos han descubierto recientemente que algunos plásticos se descomponen en filamentos microplásticos. Estas versiones microscópicas de sus plásticos originales, que contienen tanto estructuras de plástico como aditivos que pueden disolverse en el aire, el agua y en la tierra.

Se han encontrado microplásticos en todo el mundo, incluso dispersados por los vientos en el Monte Everest. Se infiltran en las masas de agua que entran en las cadenas tróficas acuáticas. Contaminan los vertederos, liberando toxinas en las aguas subterráneas. Las toxinas de los plásticos y los microplásticos pueden ingresar a nuestro cuerpo a través de la respiración, la bebida, la absorción de la piel y el consumo de alimentos contaminados por microplásticos. Se ha descubierto que los tejidos humanos, como la sangre, los excrementos, los biofluidos, las muestras de tejido y el líquido amniótico, contienen microplásticos.

Un artículo de Salud Ambiental (*Environmental Health*) del año 2023 describió los posibles riesgos para la salud, como el daño neurológico, el daño celular y los cambios genéticos que afectan a la reproducción humana. La Sociedad de Endocrinología advierte que los plásticos albergan numerosas sustancias químicas peligrosas que se filtran en nuestros cuerpos y en el medio ambiente. Estas sustancias químicas alteran los sistemas hormonales, lo que provoca afecciones como el cáncer, la diabetes, los trastornos reproductivos, las deficiencias neurológicas en fetos y niños, e incluso provocan la muerte.

Declaración de las Congregaciones de San José en las Naciones Unidas

En apoyo al Tratado Global de la ONU sobre la Contaminación por Plásticos, las Congregaciones de San José, que representan a 10.000 hermanas católicas comprometidas con la creación de lazos de unidad en 46 países, compartimos nuestras prioridades y nuestro compromiso de participar en un debate sustantivo durante las sesiones de negociación. Nuestra preocupación por el cuidado de la Tierra, nuestra casa común, nos impela a abordar los impactos devastadores de la contaminación plástica.

Apoyamos el establecimiento de un tratado internacional jurídicamente vinculante ambicioso y eficaz que proteja a todos los seres y al medio ambiente de los efectos nocivos de la contaminación por plásticos, garantizando al mismo tiempo una transición justa para aquellos cuyos empleos y empresas se vean afectados. En apoyo de una economía circular del plástico, abogamos por un cambio sistémico a nivel local, nacional y global, al mismo tiempo que nos comprometemos a realizar esfuerzos personales para apoyar estos objetivos.

Las Congregaciones de San José son conscientes de que el compromiso con una estructura ética para el desarrollo sostenible está en el centro de los problemas de contaminación por plásticos. Estamos profundamente preocupadas por los derechos humanos y por los ecosistemas en relación con el agua, el aire y la tierra libres de contaminación. La crisis de la contaminación plástica exige un tratado con controles específicos que puedan modificarse fácilmente a medida que evolucionan la ciencia y la tecnología. Para evitar daños ecológicos irreparables, creemos que el objetivo de poner fin a la contaminación plástica para 2040 debería formar parte del tratado.

Lo que más nos preocupa son los efectos de la contaminación plástica en los ríos y subsuelos que afectan la salud de los seres humanos, los seres vivos y los ecosistemas. Por lo tanto, instamos encarecidamente a que el tratado:

- De prioridad a la eliminación de los plásticos de un solo uso y a la adición de variedades nocivas de productos químicos y polímeros en los todos plásticos, que permitan una economía de plásticos libres de toxinas.
- Desarrollar normas para la composición de los plásticos que permitan la transparencia en el etiquetado, de modo que los productores y consumidores puedan conocer tanto la composición como los métodos seguros de reciclaje o eliminación.
- Aplicar el "principio de precaución" en aquellas situaciones en las que exista la posibilidad de daño por ciertos aditivos plásticos mientras aún no se dispone de pruebas concluyentes. Hay datos suficientes para comenzar a priorizar las transiciones en función del riesgo potencial.
- Aplicar el principio de la ONU, "quien contamina paga" para que los costos de todos los impactos en la salud humana y el medio ambiente causados por todo el ciclo de vida de los plásticos se compartan a nivel mundial y no solo dentro de las fronteras nacionales. Esto debería incluir un sistema global de Responsabilidad Extendida del Productor que aborde la producción actual, futura y heredada de plásticos, especialmente los plásticos con aditivos tóxicos.
- Cambiar rápidamente a una economía circular para los plásticos en la que los productores sean responsables de garantizar prácticas respetuosas con el medio ambiente en cada etapa de producción, uso y eliminación, incluido el reciclaje (no el

reciclaje posterior) para que los plásticos puedan reutilizarse y se necesite una menor cantidad de plástico virgen.

- Realizar una transición rápida de los usos no esenciales de los plásticos a materiales más respetuosos con el medio ambiente.
- Trabajar por salarios justos para los recicladores, su protección contra las toxinas y una "transición justa" a nuevos empleos a medida que avanzamos hacia una disminución del uso de plástico y nuevos modos de gestión de residuos.
- Implementar una fórmula armonizada para el monitoreo y la presentación de informes en cada etapa del ciclo de vida del plástico, con una clara rendición de cuentas ante la ONU.
- Dada la naturaleza global de esta crisis, promover el intercambio de información científica, tecnología y de recursos financieros con los países en desarrollo.



Preguntas de reflexión

¿Cuál aspecto de la postura del documento desarrollado por las Hermanas de San José de todo el mundo le interpela?

¿Sobre qué punto le interesa saber más?



ORACIÓN

El desafío urgente de proteger nuestra casa común incluye la preocupación de reunir a toda la familia humana para buscar un desarrollo sostenible e integral, porque creemos que las cosas pueden cambiar.

El Creador no nos abandona; Dios nunca abandona su plan amoroso, ni se arrepiente de habernos creado.

La humanidad todavía tiene la capacidad de trabajar juntos en la construcción de nuestra casa común.

Diane Smith, CSJ
