

地球 の月

カロンドレテ聖ヨセフの姉妹

祈りの日記 2023

はじめに

この祈りのジャーナルを使って、回心への精神的な呼びかけを探求してみましよう。祈り、短い共同祈願、心に強く訴える引用や考察などを思い巡らす提案や質問が提案されています。この祈りのジャーナルが、より深く、より遠くへ旅に出て、被造界を大切にするという呼びかけに大胆に、且つ、創造的に応える助けになれば幸いです。



The Web (インターネット・ウェブ)

人類は生命のウェブを織っていません。
私たちはその中の一本の糸にすぎません。
私たちがウェブに対して行うことは、自分のため
にするのです。

全てのものは、共に結ばれています。

全てのものは、繋がっています。

1854年 シアトル市長



あらゆる人の才能と
関与が必要です。

『ラウダート・シ』 14



省察のための質問

このセッションを『地球憲章』から考察してください。

「現存する神の秘儀、畏敬の念、全てのいのちの賜物に対する感謝、自然の中で人々の居場所に謙虚さをもって生きる時、人と人との連帯と全てのいのちの関係の精神は強化されます。」

他人の思想や意見に同感の念を起こすことは何ですか。



皆がともに暮らす家を保護するという切迫した課題は、人類家族を一つにし、持続可能で全人的な発展を追求するという関心を含んでいます。…物事は変わらうと私たちは知っているからです。

『ラウダート・シ』 13”

私のエコロジカルな回心：セリア・デュレア、CSJによる愛の連願の祈り

私は60代半ばまで、「成人になったらどうあるべきか」という疑問を何年間も気にしていました。霊的な書物や聖書も読みたくないことにも気づきました。その後、私は聖書を読み、省察することを続けました。そのメッセージをどう考えるのかを学ぶ必要性に気づきましたが、他の人の考えをそのまま受け入れることはしませんでした。

ある友人が私に瞑想的センターリングの祈りを実践するよう教えてくれました。私はすぐに詩編を手にとり、祈りました。ナン・メリルによる完全性への招きでした。「全体性」という言葉が目立ちました。そうです。私は完全であるだけでなく、神聖でもありたいと切望していました。詩編の訳は、包括的な言語、素朴さで表現された創造物が私の心に語りかけ、神は…私の最愛の方になりました。

私は、私たちのコンセンサス・ステートメントのことばに魅了されました。「私たちは、常に神への深い愛と隣人への愛に向かって区別することなく奉仕しています。この宇宙の全てを含む「親愛なる隣人」に仕えたいという私の願望は、私の使徒職となり、各瞬間の重要性に心を開いてくれました。心の目で見ること、

神の耳で聞くことは、各瞬間を通して、より親密に深められていきます。福音の行間を新しい理解で読むことは、イエスとイエスの使徒職をより生き生きとした個人的なものにします。これは、もう一つの「愛の関係」でしょうか。「そうだと思います。」

その後、愛の関係は現実のものとなり、あまりにも頻繁に起こるので、時には息を呑むほどで喜びや悲しみ、満腹感で涙が出て、私のからだ全体が愛の炎で満ち溢れました。

食料品店で並んで待っていた時のことです。私の後ろのいた人の籠に、トリュフの箱が入っているのに気づきました。私はその人を見て、箱を指さして尋ねました。「おやまあ！あなたもトリュフが好きですか。」「きっとそう来ると思ったよ。」「私もそうよ！」その人は私に大きな笑顔を見せました。私たちは、互いに自己紹介をし、お互いに会えて良かったと話をしました。

その瞬間から私はとても外交的になりました。床を掃除し、棚を設置する人たちに感謝の意を表し、彼らの存在が無ければ、私達は大きな混乱を招きます。彼らの仕事が最も重要であると彼らに伝え、感謝を表しま

す。私は自分のことを紹介し彼らの名前を尋ねます。そうです。名前は非常に重要です。

私はリスとおしゃべりしたり、木や花と話したり、花弁が茶色くなったバラでさえ、美しさを添えたことに感謝しています。

… 茶色と金色のらせん状の渦巻きの柵を持って、蝕手が前方に伸び、柔らかい体を通った跡を残していきま

す。
… 卵を食べるカラスの侵入から巣を守ることができないマネシツグミに、あるいは、ひなと一緒に飛び立ち、孵化したばかりの子に餌をやりませんが、私の心はマネシツグミのために涙が出ます。
これはサバイバルですが心が痛みます。

省察のための質問

セリア・デュレア、CSJは、瞬時の大切さに心を開くよう勧めています。省察する時間を取ってください。最近の出来事で、あなたの反応を待っているエコロジカルな回心への招きは何でしたか。

… ブンブンというハミングミツバチは、燃えるようなユーカリの赤い花から、花粉と蜜を集めます。

菌糸体と呼ばれる糸のような繊維を通して、樹木の知性を発見することは、この繊維が樹木の根の間の地下で成長し、樹木同士それぞれに通信を可能にしています。

男性が小さな白いブランケットを振り、歩道の埃を払っていました。その人はそれを広げ、座って靴を脱ぎ、隅の一番上に靴を置きました。その人はブランケットの上で体を伸ばし、靴を枕にし、寝る準備をしました。私は彼のしたことイメージが心に残っています。

もう一つの愛の出来事





「私たち一人ひとり
は、自分の人生に違
いがあることを認識
しなければなりません。
一人一人は、いのちの賜物を使う
権利—あるいは、振
り回されない権利が
あります。」

ジェーン グドール



創造物の祈り

全ての造り主である神よ、あなたの偉大なわざの神秘と祝福に感謝します。私達があらゆる生き物に畏敬の念を示すことで感謝の気持ちを捧げることができるよう助けてください。被造物との繋がり、そして、選択の影響を考慮する責任があることを認識させてください。共通の家で最も弱い立場に置かれている人々、そして地球そのものへの思いやりを持って、私たちの心を鼓動させてください。聖フランシスコ、私たちが全ての被造物にあなたのお顔を見ることができますように。資源を使って利他的な決定を下すよう私達を導いてください。リサイクル、再利用、転用、消費の削減を日常生活の一部にします。贈りものの浪費を減らすのを助けてください。あなたが私たちを愛しておられることを知っています。私たちの道を照らして下さい。アーメン。

ナンシー・ミラー, OSF



共同の祈り

原文は、スペインのシトー修道会の総長ルク・トルカルによって、ニッシュで書かれました。
『ラウダート・シ』 祈禱書から。

詩編 43 : 1-5

神よ、私を裁き、私のために争ってください。

神に忠実ではない国民から、欺きと不正の者から私を救い出してください。

あなたこそ、わが砦なる神。なぜ、私を拒まれたのですか。

なぜ、私は敵の虐げの中を嘆きながら歩むのですか。

あなたの光とまこと遣わしてください。

それらは私を導き

聖なる山、あなたの住まいに伴ってくれるでしょう。

私は神の祭壇へとわが喜びなる神へと近づき

琴を奏でて、あなたをたたえます。

神よ、わが神よ。

私の魂よ

なぜ打ち沈むのか、なぜ呻くのか。

神を待ち望め。

私はなお、神をほめたたえる

「御顔こそ、わが救い」と。

わが神よ。

ヨハネの手紙 1 1:5-7

私たちがイエスから聞いて、あなたがたに伝える知らせとは、神は光であり、神には闇が全くないということです。神と交わりを持っていると言いながら、闇の中を歩むなら、私たちは偽りを述べているので

あり、真理を行なってはいません。しかし、神が光の中におられるように、私たちが光の中を歩むなら、互いに交わりを持ち、御子イエスの血によってあらゆる罪から清められます。

読書『ラウダート・シ』より

日々のささやかな行いを通して被造界を大切にするという努めには高潔さが宿っており、又教育がライフスタイルを実際に変化させうるのはすばらしいことです。環境上の責任についての教育は、直接的で多大な影響を周囲の世界に及ぼす行動へと促すことができます。たとえば、プラスチックや紙の使用を避けること、水の使用量を減らすこと、ゴミを分別すること、食べられる量だけを調理すること、他の生き物を大切にすること、公共交通機関を利用したり、カーシェアリングをしたり、植林をすること、不要な電気を消すこと、又、他にも実践例はいくつも挙げられます。こうした例は全て人間の中にある最善のものを引き出してくれる、寛大で価値ある創造性を反映しています。

省察

回心は私たちが世界のケアに直接的な影響を与えない限り、現実的でも



「現在の広告やスローガンにもかかわらず、地球は一人ずつ変わるのではありません。何が可能かということ、共通の目的とビジョンを共有する人々の間でネットワークが形成されれば状況は変わります。これは、前向きな未来を創りたいと考えている私たちにとって朗報です。批判的な集団を気にするのではなく、重要な繋がり呼び起こすことです。多くの人が変わるよう説得する必要はありません：その代わりに、気が合う同志のスピリットと繋がる必要があります。この関係を通して広範な変化に繋がる 新しい知識、実践、勇気、そしてコミットメントを発展させていきます。」

マーガレット・ウィートリー

エコロジカルな回心

パティ・ジョンソン, CSJ

3年前、教皇フランシスコの『ラウダート・シ』でエコロジカルな回心について話していたことを深刻に考察し始めました。

初めに身の周りの物の整理や家庭用の掃除用品から始めました。プラスチックが含まれていない物、環境に優しい健康的なものに置き換えることにしました。これらの実践は、時間が経つにつれ大いに増え、私の予算が許すようになりました。そのおかげで、衣服や食べ物について、もっと考えるようになりました。私にとって難しいことです。これら全ての物は、ほぼ毎時間、私が綿のハンカチに触れたり、持続可能なリップクリームを使用したり、食べ物を選んだりする時に地球の持続可能性への取り組みを思い出させることを意味します。私がこれらの選択を維持することができたのは持続不可能な私の行動によって、他の人がどのような害を受け入れているかを認識しているからです。

私は、気候変動と貧困、強制移住、人種差別の交差性をより明確に理解するのに役立つ有益なウェビナーに参加しました。気候変動、生物多様性の絶滅、プラスチック汚染は、近い将来、この地球を人類が住めないものにする可能性のある大量絶滅へと私たちを導くでしょう。以前にこれらのことを知らなかったわけではありません。このエコロジカルな回心のプロセスは、私の人生における緊急性と優先度を高めているように思えます。それが個人的な選択であろうと正義のための行動であろうと、私が取るその行な

いは、私の全体的なコミットメントと回心を強化します。私の些細な変更の行為は、現惑星の軌道を破壊に向けて変えるのに十分ではありませんが、私が変化するために優先的に行動する気を起こさせました。短時間や個人レベルの変更だけではなく、国際的にも、国や地方政府のレベルで取り組んでいかなければならないと理解しています。多国籍企業も関心をもち、関わる必要があります。地球温暖化を制限し、特に海洋や水路でのプラスチック汚染を終わらせ、20世紀半ば、又はそれ以前に種の絶滅を止めない限り、この地球上の生命は大きく変わったものになるでしょう。最も苦しむのは貧しい人々で、私たちの誰もが免除されることはありません。

シャンプーとコンディショナーバー（製品やパッケージにプラスチックが含まれていない固形石鹸など）を初めて購入した時、それが環境のために非常に多くの異なる選択をすることになるとは思いませんでした。環境問題が複雑であることを知っていましたが、私には専門家になるための知識や経験が無く、それらに対処する全ての科学について、十分に学ぶこともできません。しかし、科学を知っていて、私たちがとるべき行動、今、それを行う緊急性を知っている良いパートナーがいることを私は知っています。エコロジカルな回心は、私の行動に変化をもたらしました。私が今やるべきことは、地球を救うために必要な体系的な改革をより多くの人々が協力し、達成できるよう専門家の声を広めることだと思います。





「消費者として、
私たちは何を購入
するのかを慎重に
するだけで世界を
変えることができ
る大きな力を持っ
ています。」

エマ・ワットソン



「環境は、私達全員
が出会う場所、私達
全員が相互に関心を
持っている場所です
；それは、私たち全
員が分かち合う唯一
の場所です。」

テントウ虫ジョンソン

