



Hermanas de San José de Carondelet

# Diario de oración 2023

## INTRODUCCIÓN

Le invitamos a usar este diario de oración para explorar el llamado espiritual a la conversión ecológica. En este diario, usted encontrará oraciones, un breve servicio de oración comunitaria, citas inspiradoras, reflexiones y preguntas sugeridas para reflexión. Que este diario de oración te ayude a profundizar, a caminar más lejos y a responder con valentía y creatividad al llamado de cuidar de la creación.



### La Red

La humanidad no ha tejido la red de la vida.  
No somos más que un hilo dentro de ella.  
Lo que le hagamos a la red, nos lo hacemos  
a nosotros mismos.  
Todas las cosas están unidas.  
Todas las cosas se conectan.

*Jefe Seattle, 1854*



“Se necesitan los  
talentos y la  
participación de  
todos”.

*Laudato Si', 14*



## MI ECO CONVERSIÓN: UNA LETANÍA DE AMORÍOS

por Celia DuRea, CSJ

Durante muchos años, hasta mediados de mis sesenta, la pregunta que me venía a la mente era: “¿Qué se supone que debo ser cuando sea mayor?” Luego, me di cuenta de que no quería leer libros espirituales, ni siquiera La Biblia. Continué leyendo y reflexionando sobre los Evangelios. Sentí la necesidad de aprender a pensar por mí misma, ya que el leer los pensamientos de los demás no fue útil.

Un amigo me habló de la oración contemplativa y centrada, la cual comencé a practicar. Poco después, tomé *Salmos para orar: una invitación al desarrollo de la plenitud* de Nan Merrill. La palabra “plenitud” hizo hincapié. ¡Sí, anhelaba no solo ser plena sino también santa! La traducción de los Salmos, el lenguaje inclusivo, la Creación descrita con ese idioma terreno, estaba hablando a mi corazón, y Dios se convirtió en... *mi amado*.

Me enamore de estas palabras de nuestra Declaración de Consenso: “nos movemos siempre hacia el amor profundo de Dios y al amor al prójimo sin distinción”. Mi deseo de servir a “mi querido prójimo”, que incluye todo en este cosmos, se convirtió en mi ministerio, abriendo mi corazón a la importancia de cada momento. Ver con los ojos del corazón, escuchar con los oídos de lo Divino se hace más íntimo a través de cada momento. Leer el Evangelio con el nuevo entendimiento de que puedo leer entre líneas, me trae a Jesús y su ministerio más vivo y personal. ¿Podría ser esta otra "historia de amor"? ¡Eso espero!

Entonces las relaciones amorosas se hicieron reales, sucediendo tan a menudo que a veces me dejaban sin aliento, me traían lágrimas de alegría, tristeza, plenitud o llenaban mi cuerpo de fuego.

Estaba esperando en la fila de la tienda de comestibles y noté una caja de trufas en la canasta de la persona detrás de mí. Lo miré, señalé la caja y le pregunté: “Oh, ¿le gustan esas trufas?” “¡le apuesto que sí!” “¡A mí también!” y me dio una gran sonrisa. Nos presentamos y mencionamos lo felices que estábamos de conocernos.

Desde ese momento, me he convertido en una introvertida muy extrovertida. Expreso especialmente mi gratitud a aquellos que limpian los pisos o hacen la re-estantería, diciéndoles que sin su presencia tendríamos un gran lío y que su trabajo es lo más importante. Me presento y les pregunto su nombre. Sí, cuán importante es su nombre.

Charlo con las ardillas, hablo con los árboles y las flores, incluso con las rosas cuyos pétalos se están dorando, agradeciéndoles por regalar a esta creación su belleza.

... al Caracol de Jardín, llevando su concha espiral marrón y dorada, sus tentáculos estirados hacia adelante, su cuerpo suave dejando atrás un rastro. Sinsontes ... a los ruiseñores, incapaces de proteger sus nidos de los cuervos invasores, que se comen sus huevos o vuelan con sus bebés para alimentar a sus propias crías. Mi corazón llora por los ruiseñores. Esto es supervivencia, pero aun así duele.

... zumbidos de las abejas, recogiendo polen y néctar de las flores rojas de un llameante árbol de eucalipto.

Descubrir la inteligencia de los árboles a través de fibras filiformes llamadas mycelium (singular), mycelia (plural), que crecen bajo tierra entre las raíces de los árboles permitiéndoles comunicarse entre sí.

Observé a un hombre, mientras limpiaba la acera con el movimiento de una manta. Luego, extendió la manta, se sentó y se quitó los zapatos, colocándolos en el extremo superior. Se estiró sobre la manta, con la cabeza apoyada en los zapatos, listo para dormir. Llevo su imagen en mi corazón...

Otra historia de amor.



### Pregunta de reflexión

Celia nos invita a abrir nuestro corazón a la importancia de cada momento. Tómese un tiempo de reflexión. **¿Cuáles son las recientes invitaciones a la conversión ecológica y que esperan su respuesta?**



“Sobre todo, debemos darnos cuenta de que cada uno de nosotros hace una diferencia con nuestra vida. Cada uno de nosotros impacta el mundo que nos rodea todos los días. Tenemos el derecho a usar el don de nuestra vida para hacer del mundo un lugar mejor—o a no molestarnos.”

*Jane Goodall*



## **ORACIÓN POR LA CREACIÓN**

Dios Creador, gracias por todas las bendiciones de la creación. Ayúdanos a mostrar nuestra gratitud mostrando reverencia a cada criatura. Haznos conscientes de nuestra conexión y de nuestra responsabilidad al considerar los efectos de nuestras elecciones. Mueve nuestros corazones para latir con compasión por las poblaciones más vulnerables en nuestra casa común, y por la propia tierra. Que, con San Francisco, podamos ver Tu rostro en toda la creación.

Llévanos a tomar decisiones desinteresadas con los recursos. Que el reciclar, reusar, reutilizar y reducir el consumo sean parte de nuestra vida diaria. Ayúdanos a reducir nuestros desperdicios de Tus dones. Sabemos que nos amas. Ilumina nuestro camino. Amén.

*Nancy Miller, OSF*



## SERVICIO DE ORACIÓN COMUNAL

Escrito originalmente en español por el P. Lluç Torcal, O Cist., Procurador General de la Orden Cisterciense, España. Del *Libro de Oraciones Laudato Si'*

### Salmo 43:1-5

Concédeme justicia, oh Dios; defiéndeme de la gente infiel; de los engañosos e injustos rescátame.

Tú, oh Dios, eres mi fuerza. ¿Por qué, entonces, me desprecias? ¿Por qué he de andar sombrío por la opresión del enemigo?

Envía Tu luz y Tu fidelidad, para que sean mi guía; Deja que me lleven a Tu santo monte, al lugar de Tu morada,

Para que pueda venir al altar de Dios, a Dios, mi gozo, mi deleite. Entonces te alabaré con el arpa, oh Dios, Dios mío. ¿Por qué estás abatida, alma mía? ¿Por qué gimes dentro de mí? Espera a Dios, porque yo lo alabaré de nuevo, mi salvador y mi Dios.

### 1 Juan 1:5-7

Ahora bien, este es el mensaje que hemos escuchado de Él y se los proclamamos: Dios es luz, y en Él no hay oscuridad en absoluto. Si decimos: "Tenemos comunión con Él", mientras continuamos caminando en tinieblas, mentimos y no actuamos en la verdad. Pero si caminamos en la luz como Él mismo está en la luz, entonces tenemos comunión unos con otros, y la sangre de su Hijo Jesús nos purifica de todo pecado.

### Lectura de *Laudato Si'*

Hay una nobleza en el deber de cuidar la creación a través de pequeñas acciones diarias, y es maravilloso cómo la educación puede producir cambios reales en el estilo de vida. La educación en responsabilidad ambiental puede fomentar formas de actuar

que afectan directa y significativamente al mundo que nos rodea, como evitar el uso de plástico y papel, reducir el consumo de agua, separar los desechos, cocinar solo lo que razonablemente se puede consumir, mostrar cuidado por otros seres vivos, usar el transporte público o compartir el automóvil, plantar árboles, apagar luces innecesarias, o cualquier número de otras prácticas. Todo esto refleja una creatividad generosa y digna que saca lo mejor de los seres humanos.

### Reflexión

La conversión no es real ni verdadera si no tiene un impacto directo en el cuidado de nuestro mundo. Este impacto se basa en pequeñas acciones que, multiplicadas por la constancia y la convicción de muchas personas, son capaces de generar grandes cambios. Y estas pequeñas acciones, como apagar una luz innecesaria, no son muy difíciles de llevar a cabo. Basta con empezar por una de ellas: entonces, la fuerza del hábito nos hará adquirir la práctica y estas acciones se llevarán a cabo de forma natural y aumentarán en número, intensidad y efectividad.

### Petición

Dios de bondad, a medida en que se pone el día, envía tu luz para que, transformados por ella, sirvamos a nuestros hermanos y hermanas y a la tierra que nos acoge ofreciéndonos a su pleno servicio a través de pequeñas acciones cotidianas capaces de tener impacto efectivo en ellos. Pedimos esto a través de Cristo nuestro Señor. Amén.



“A pesar de los anuncios y eslogan actuales, el mundo no cambia una persona a la vez. Cambia cuando se forman redes de relaciones entre personas que comparten una visión común de lo que es posible. Esta es una buena noticia para aquellos de nosotros que intentamos crear un futuro positivo. En lugar de preocuparnos por la figura crítica, nuestro trabajo es fomentar las conexiones críticas. No necesitamos convencer a un gran número de personas para que cambien; En cambio, necesitamos conectarnos con espíritus afines. A través de estas relaciones. Desarrollaremos el nuevo conocimiento, las prácticas, el coraje y el compromiso que conduzcan a un cambio de base plena.”

*Margaret Wheatley*

## CONVERSIÓN ECOLÓGICA

*por Patty Johnson, CSJ*

Hace tres años, comencé a explorar seriamente de qué estaba hablando el Papa Francisco en *Laudato Si'* con respecto a la conversión ecológica.

Inicialmente, comencé a hacer cambios, como reemplazar muchos artículos de cuidado personal y limpieza del hogar por aquellos que no tenían plástico y eran más saludables para el medio ambiente. Estas prácticas se multiplicaron a medida que pasaba el tiempo y mi presupuesto lo permitía. Eso me llevó a pensar más en la ropa que uso y la comida que como, que son cambios más difíciles de hacer para mí. Todas estas cosas que estoy cambiando significan que casi cada hora, recuerdo mi compromiso con la sostenibilidad de la Tierra, así al tocar mi pañuelo de algodón, o usar mi bálsamo labial sostenible o al elegir mi comida me recuerda mi compromiso. He podido mantener estas opciones porque reconozco cómo otros se ven perjudicados por mis acciones insostenibles.

Asistí a seminarios por internet los que me ayudaron a ver más claramente la interseccionalidad del cambio climático, la pobreza, la migración forzada y el racismo. El cambio climático, la extinción de la biodiversidad y la contaminación plástica que nos están llevando a una extinción masiva que puede hacer que este planeta sea inhabitable para la humanidad en un futuro predecible. No es que en el pasado no me diera cuenta de estas cosas, solo que ahora en este proceso de conversión ecológica parece aumentar en mí la urgencia y la prioridad que toma en mi vida.

Cada acción que tomo, ya sea una elección personal o una acción por la justicia,

refuerza mi compromiso y conversión general. Mis pequeños cambios y elecciones no son suficientes para cambiar la trayectoria actual hacia la destrucción planetaria. Sin embargo, me han movido a priorizar y actuar para el cambio. Reconozco que el tiempo es corto y que el cambio debe ocurrir a nivel internacional, nacional y local, así como a nivel personal. Necesitamos involucrar a las empresas multinacionales. A menos que limitemos el calentamiento global y pongamos fin a la contaminación plástica—especialmente en nuestros océanos y vías fluviales—y detengamos la extinción de especies a mediados de siglo o antes, la vida en este planeta será muy diferente. Los que más sufrirán serán los pobres, pero ninguno de nosotros estará exento.

Cuando compré mi primer champú y barras acondicionadoras (como una barra de jabón sin plástico en el producto o su empaque), no sabía que me llevaría a tomar tantas decisiones diferentes para nuestro entorno. Sé que estos problemas ambientales son complejos, y no tengo los antecedentes para convertirme en un experto o aprender lo suficiente sobre toda la ciencia que los aborda. Sin embargo, sé que hay buenos socios que conocen la ciencia, conocen las acciones que debemos tomar y la urgencia de hacerlo ahora. Mi conversión ecológica continua me ayuda a hacer cambios personales en mi comportamiento. Sin embargo, ahora veo que mi tarea principal es amplificar las voces de estos expertos para que más de nosotros y juntos podamos lograr las reformas sistémicas necesarias para salvar nuestro planeta.



“Como consumidores, tenemos mucho poder para cambiar el mundo simplemente teniendo cuidado en lo que compramos.”

*Emma Watson*



“El Medio Ambiente es donde todos nos reunimos; donde todos tenemos un interés mutuo; Es lo único que todos compartimos.”

*Lady Bird Johnson*

