

Tiempo de la Creación 2022 Diario de Oración

En este Tiempo de la celebración de la Creación, le ofrecemos este diario de oración para ayudarle a reflexionar sobre su huella de carbono y su repercusión en el planeta. Le invitamos a que lo use semanalmente para contemplar las acciones que usted toma y que están impactando a nuestro planeta para bien o para mal y considere las orientaciones que nosotros estamos tomando como congregación, y así poder actuar juntos para reducir nuestra huella de carbono y abogar por un cambio sistémico.

Como nos dice el Papa Francisco en *Laudato Si'*, "Hay una nobleza en el deber de cuidar la creación a través de las pequeñas acciones diarias, y es maravilloso cómo la educación puede inducir a cambios reales en el estilo de vida". (LS 211) Estamos llamados a la conversión ecológica donde escuchamos el grito de la tierra y el grito de los pobres y a dar nuestra respuesta. Este diario de oraciones del Libro de Oraciones del Movimiento Laudato Si, nos ofrece información educativa, pensamientos para reflexionar y preguntas para explorar y profundizar en la conversión ecológica.

El [Movimiento Laudato Si'](#) nos invita a la **conversión ecológica**, la "transformación de los corazones y las mentes hacia un mayor amor a Dios, a los humanos y a la creación. La conversión ecológica es un proceso de reconocer nuestra contribución a la crisis social y ecológica y actuar de tal manera que fomente la comunión: sanando y renovando nuestra casa común".

Te pedimos que te tomes el tiempo para orar y reflexionar sobre las decisiones que tomas y su impacto en nuestro planeta. Que esto te ayude a ti y a nosotros a profundizar, a ir más lejos y a responder con valentía y creatividad al llamado a la conversión ecológica.

Por una casa común justa, habitable y sostenible

por Daniel Castellanos Velasco, hermano religioso de la congregación Misioneros del Espíritu Santo, México. *Libro de oraciones del Movimiento Laudato Si'*

Dios misericordioso y Creador de todo,

Te alabamos por el don de la tierra, hogar de tantas formas de vida

La casa común de los pueblos, culturas y especies.

Lo hemos convertido en un lugar injusto donde algunos consumen y contaminan más que otros, y el rostro de los más pobres enfrentan los mayores impactos del cambio climático.

Por lo tanto, te pedimos que nos ayudes a conseguir la justicia climática y ecológica

Para que nadie tome para sí lo que pertenece a todos,

para que podamos compartir los bienes del mundo de manera equitativa y vivir simplemente

para que podamos dar testimonio de que la tierra es hermana y madre de todos.

Ayúdanos a respetar sus ritmos de regeneración, para que pueda sostener a todos los seres vivos tanto en el presente como para las generaciones futuras. Amén



Dedique algún tiempo para reflexionar sobre sus elecciones que conducen a la sostenibilidad ecológica. ¿Qué impacto tienen estas prácticas en relación con usted mismo, con el querido prójimo y con Dios?

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Cambio Climático

Extractos tomados del [Cambio climático](#) | Naciones Unidas

Nos encontramos en un momento decisivo para afrontar con éxito el mayor desafío de nuestro tiempo: el cambio climático. Cada día, en diferentes puntos de la geografía mundial, el planeta nos manda mensajes sobre las enormes transformaciones que está sufriendo: desde las pautas cambiantes meteorológicas que amenazan la producción de alimentos; hasta el aumento del nivel del mar que incrementa el riesgo de inundaciones catastróficas. Los efectos del cambio climático nos afectan a todos. Si hoy no se toman medidas drásticas, será mucho más difícil y costoso adaptarse a sus implicaciones en el futuro.



Después de más de un siglo y medio de industrialización, deforestación y agricultura a gran escala, las cantidades de gases de efecto invernadero en la atmósfera han aumentado a niveles de récord no vistos en tres millones de años. A medida que las poblaciones, las economías y los niveles de vida crecen, también lo hace el nivel acumulativo de emisiones de gases de efecto invernadero (GEI). Las emisiones de gases de efecto invernadero más abundante, representa aproximadamente dos tercios de los GEI, el dióxido de carbono (CO₂), es en gran parte el producto de la ignición de combustibles fósiles.

[El Grupo Intergubernamental de Expertos sobre el Cambio Climático \(IPCC\)](#) muestra que **las acciones humanas todavía tienen el potencial de determinar el curso futuro del clima**, señalando reducciones fuertes y sostenidas en las emisiones de dióxido de carbono y otros gases de efecto invernadero para así limitar el cambio climático. Los beneficios para la calidad del aire llegarían rápidamente, mientras que las temperaturas globales tardarían entre 20 y 30 años en estabilizarse.

Limitar el calentamiento global a 1.5 °C, requeriría cambios rápidos de gran alcance sin precedentes en todos los aspectos de la sociedad.

Oración por la conversión ecológica

Originalmente escrito en inglés por P. Tim Galvin, Animador Laudato Si'. Riwoto, Sudán del Sur, Libro de Oraciones del MLS, [Español-Ingles](#)

Dios Creador, te damos gracias por la maravilla y la belleza de todo lo que has creado. Nos has creado a los humanos para que seamos los protectores y cuidadores de la creación. Sin embargo, somos nosotros los que ahora estropeamos las obras de tu mano. Tu Hijo Jesucristo sigue sufriendo y muriendo en la tierra y en los pobres que sufren. Perdona nuestros pecados contra tu creación y contra los pobres del mundo. Nos unimos a toda la creación para darte las gracias y alabarte. Te agradecemos, Dios Creador, por todas las cosas buenas que disfrutamos, ayúdanos a vivir con más sencillez. Danos el valor que diste a los Apóstoles el día de Pentecostés para proclamar y defender el cuidado de nuestra casa común y el de los pobres. Amén

Entonces, ¿qué debemos hacer con los combustibles fósiles?

Una **huella de carbono** es la cantidad total de gases de efecto invernadero (incluyendo dióxido de carbono y metano) que se genera por las acciones de una persona. Calcular su huella de carbono es una forma de identificar comportamientos personales que usted puede cambiar. Si vamos a evitar el desastre climático, debemos hacer grandes cambios personales y sistémicos con respecto a nuestro uso de combustibles fósiles.

Disminuyendo su huella de carbono y haciendo los cambios personales que realiza es lo mejor, y para aquellos usos del carbono que usted no puede evitar, es posible que desee considerar una **compensación de carbono**. Una compensación de carbono niega o "compensa" las emisiones de carbono al apoyar una fuente de energía renovable como la energía eólica o solar. Plantar árboles es otra forma de compensar su impacto de carbono.

Cómo calcular su huella de carbono

La mayoría de los instrumentos de huella de carbono nos desafían a:

- Reducir nuestra calefacción y refrigeración
- Reducir nuestro consumo eléctrico
- Monitorear y tomar decisiones de transporte ambientalmente sostenibles al reducir los viajes aéreos, comprar vehículos que protegen el medio ambiente, compartir el automóvil y usar el transporte público
- Compra de productos protectores del medio ambiente, como [nuestros productos recomendados los cuales son sostenibles](#)
- Considere nuestros modelos del consumo de alimentos (revise nuestro [Eco-Desafío de abril 2022](#))

Aquí hay tres herramientas simples que puede encontrar en línea para calcular su huella de carbono:

- [Héroe del clima](#): Esta herramienta es fácil de usar y requiere información general en lugar de ser específica. Es útil para aquellos que no viven en viviendas unifamiliares. (disponible en inglés y español)
- [Calculadora de la Huella de Carbono de las Naciones Unidas](#) (disponible en inglés y español)
- [Calculadora de huella global](#) tomada de la Red Global de Huella (disponible en español e inglés)

¿Sabías que?

Aproximadamente el 60% de la electricidad y la calefacción del mundo es generada por combustibles fósiles como el carbón o el gas natural. Esto significa que este sector es el mayor contaminador, responsable de aproximadamente un tercio de las emisiones mundiales de gas de efecto invernadero.

¡Contrarrestar el carbono usando nuestra nueva herramienta!

Las Hermanas de San José de Carondelet en colaboración con la Escuela Fe y Alegría en Tacna, Perú, han creado un programa de compensación de carbono: **Árboles para Tacna**. El programa tendrá tres componentes:

- **Plantando árboles:** Los estudiantes de secundaria y sus padres plantarán y cuidarán nuevos árboles fuera de la escuela y en la comunidad vecina.
- **Creación de espacios verdes:** Los estudiantes de primaria trabajarán para mejorar los jardines de la escuela y renovar los árboles que se encuentran en el huerto escolar. Los estudiantes de una universidad cercana están trabajando con los estudiantes de Fe y Alegría para crear un espacio verde dentro de la escuela en un área que ahora es solo tierra compactada.
- **Educación ambiental:** Trabajando con dos maestros de ciencias y un maestro de matemáticas, y toda la escuela junto con los padres y la comunidad local aprenderán sobre el impacto del proyecto.

Nos estamos asociando con Proyectos Católicos de Acción [Climática de Pacto Católico](#) por el Clima para ofrecerle a usted una forma de calcular y compensar la transportación de su huella de carbono mientras contribuye a Árboles para Tacna.

[Leer más sobre el programa](#)

[Apoyar el programa](#)



10 consejos cotidianos para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en Japón

Extractos de [10 consejos cotidianos para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero en Japón](#), POR KIRSTY KAWANO | FEBRERO 19, 2018 | MODO DE VIDA

Aquí hay algunas ideas interesantes de Japón sobre la reducción de su huella de carbono. Aunque muchos de estos consejos no se traducirán a nivel mundial, encontramos algunos que todos podemos llevar.

1. **Apégate a "Cool Biz, Warm Biz".** Desde 2005, el Ministerio de Medio Ambiente de Japón ha estado ejecutando su campaña anual Genial Biz, pidiendo a las personas que tengan una temperatura de ambiente de verano de 28 ° Celsius, (82.4 ° Fahrenheit), mientras que su enfoque de invierno Cálido Biz requiere que las oficinas y los hogares programar la calefacción a 20 ° (68 ° Fahrenheit).
2. **Apague el calentador del asiento del inodoro.**
3. **Sabiamente use la calefacción cerca del piso.**
4. **Caliente el baño de forma natural.** Para calentar la habitación antes de bañarse, deje el grifo del baño abierto cuando corra el agua. El vapor del baño calentará la habitación. Para secar la ropa en el baño en un día lluvioso, cuelgue la ropa y deje las puertas de su baño abiertas para que se sequen durante la mayor parte del día. Si alguna ropa todavía está húmeda, use una breve ráfaga de la función de calefacción, tal vez 20 minutos, para terminar de secarla. Mejor aún, déjela secar naturalmente durante la noche.
5. **Mantenga su hogar fresco en el verano usando una persiana de sudare para reducir la cantidad de luz solar que ingresa a su hogar.** Los sudare generalmente están hechos de bambú o junco, lo cual permite el paso del aire. Para ventanas de balcón grandes, pruebe una persiana yoshizu. Estas tienen aproximadamente dos metros de altura y simplemente se pueden colocar en el piso del balcón y descansar en ángulo contra la pared sobre su ventana.
6. **Limite su uso de aire acondicionado.**
7. **Rompa su hábito de carro/taxi.**
8. **Nada de empaquetado.** Elija productos con poco o ningún embalaje. Cambie por artículos de empacados de una sola porción. ¿Qué cambios puede hacer? Por ejemplo, como las bolsitas de té, use el suministro a granel: compre un colador de té y use té de hojas en su lugar, por ejemplo. Dependiendo del producto y el proveedor, incluso puede eliminar la necesidad de empaque llevando su propio recipiente de almacenamiento a la tienda con usted y colocando sus hojas de té, granos de café o tofu directamente en él.
9. **Compre menos cosas.** No hay inconveniente en comprar menos cosas: menos desorden para usted, menos desperdicio para el planeta y más yenes en su bolsillo. Cuide las cosas que ya posee. Lleve a cabo el mantenimiento regular de los accesorios del hogar, la limpieza de los zapatos y los equipos de temporada e intente reparar sus cosas en lugar de tirarlas.

10. **Reutilizar y reciclar.** En la reutilización de artículos reduzca significativamente su huella de carbono porque se necesita mucho menos energía para reciclarlos que para producir artículos desde cero. Reutilizarlos elimina la necesidad de comprar cosas nuevas para hacer el mismo trabajo. Use recipientes de plástico en el supermercado para organizar el contenido de su refrigerador, para guardar los ingredientes de la receta o servir bocadillos a los niños.



Cambio sistémico que escucha el grito de la tierra y el grito de los pobres

Como personas de fe, nos sentimos aún más responsables de actuar cada día de acuerdo con la llamada a la conversión. Tampoco es una convocatoria simplemente individual: "la conversión ecológica necesaria para lograr un cambio duradero es también una conversión comunitaria" (LS, 219). En este sentido, también se exige compromiso y acción, en un espíritu de máxima cooperación, a la comunidad de las naciones, especialmente en las reuniones de las Naciones Unidas dedicadas a la

cuestión ambiental. *Mensaje del Papa Francisco para la Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación 2021*

Oportunidades de acción que nuestra congregación ha ofrecido este año

Como congregación, estamos comprometidos con una acción audaz para abordar el cambio climático y su encrucijada con la justicia ecológica. Hemos instado a la acción nacional e internacional. ¿Recuerdas haber participado en alguna de estas acciones?

- [Escribir a nuestros Embajadores de la ONU sobre el tratado de la ONU sobre el plástico](#)
- [Apoyo a la Ley Reconstruir mejor](#)
- Apoyo a la Ley de un Futuro Limpio
- Apoyo a la Ley de Liberación de plásticos
- Ponerse en contacto con la [Corporación de Ingenieros del Ejército de US sobre la contaminación en la parroquia de St James, Luisiana](#)

**ALERTA DE
ACCIÓN**

Si ha participado, gracias. ¿Si no ha participado en todas, desearía usted comprometerse a actuar en estas acciones las cuales provienen de la congregación?



¿Qué acciones políticas individuales estoy dispuesto a hacer para exhortar a mis gobiernos, locales, estatales y nacionales, a lograr la sostenibilidad ecológica y cumplir con los objetivos del acuerdo de París?

Los cambios individuales no son suficientes: ¿Qué está haciendo Japón con respecto a las emisiones de gases de efecto invernadero?



El Japón ha contribuido activamente a los esfuerzos mundiales en pro de la sostenibilidad. Ha firmado el Acuerdo de París y está cumpliendo con los objetivos que prometió para reducir las emisiones de gases de efecto invernadero. El Gobierno del Japón participa activamente en la cooperación internacional en materia de amortiguamiento, adaptación e inversión para el cambio climático.

También invierte e implementa proyectos internacionales para abordar el cambio climático, desarrollar créditos de compensación de emisiones de gases de efecto invernadero y facilitar la transferencia de tecnología baja en carbono a los países en desarrollo.

El Ministerio de Agricultura, Silvicultura y Pesca de Japón, reconociendo que la agricultura contribuyó al 4% de las emisiones totales de gases de efecto invernadero del país, ha establecido e implementado políticas, para invertir y dirigir la investigación, facilitar los mercados y participar internacionalmente en sus esfuerzos para mitigar y adaptarse al cambio climático. En la actualidad, el Japón opera dos mercados de créditos de carbono, uno para créditos de producción nacional y otro para créditos producidos bilateralmente con asociados internacionales.

Prepararse para el futuro mientras se abordan las prácticas actuales ha llevado a Japón a patrocinar estudios sobre la investigación de adaptación al cambio climático para el arroz y los productos hortícolas, mientras que la silvicultura, el arroz, el ganado y la horticultura de

invernadero son áreas críticas de estudio de mitigación. El secuestro de carbono del suelo, la maquinaria agrícola energéticamente eficiente y la edición del genoma son otras áreas comunes de interés para la investigación relacionada con el clima en Japón.



¿Qué sabe sobre los esfuerzos que está haciendo su país? ¿Cómo se mantiene informado sobre estos temas?

Cómo reducir sus emisiones de carbono examinando sus elecciones de ropa

La industria de la moda es responsable de aproximadamente el 10% de las emisiones de carbono del mundo. Eso es más que todos los vuelos internacionales y la carga marítima combinados.

A nivel mundial, creamos 92 millones de toneladas de residuos textiles cada año, lo que equivale a 12 kilogramos por persona. [Menos del 25% de la ropa se reutiliza de segunda mano, y menos del 1% del material se recicla.](#) La gran mayoría de la ropa al final de su vida útil termina en vertederos o plantas de incineración.



Hoy en día, el consumidor promedio compra un 60% más de ropa que hace 15 años.

La prenda promedio se usa solo diez veces antes de tirarla, lo que impulsa la demanda de ropa nueva. Así que casi el 80% de la huella de carbono se genera en la fabricación de ropa nueva, la reducción de carbono más efectiva que puede lograr es usar la ropa existente por más tiempo, en lugar de comprar otras nuevas.

Elija materiales que no dañen el clima

Al comprar una prenda nueva, recuerde el impacto climático de su elección de material. [El algodón](#) y el [polyester](#) son los materiales mas comunes en la industria de la moda.

Desafortunadamente, el algodón es extremadamente intensivo en recursos para cultivar y procesarlo. El poliéster no es mucho mejor, ya que está hecho de petróleo y causa grandes problemas en forma de microplásticos.

Una alternativa más favorable con el clima es [el bambú](#), que es la planta de más rápido crecimiento del planeta. Una plantación de bambú produce anualmente diez veces más textil por hectárea que el algodón. El bambú no se cosecha en la raíz, sino que se poda, lo que ayuda a mantener el suelo estable y retiene dióxido de carbono. El bambú no requiere fertilizantes, pesticidas o riego, lo que aumenta aún más sus beneficios ambientales. También hay otros materiales favorables con el clima, como el cáñamo cultivado localmente y el [lyocell](#) (hecho de árboles). Para la ropa de utilidad, tradicionalmente hecha con poliéster virgen y nylon, ahora hay una opción de [prendas hechas de plásticos oceánicos reciclados](#) y están disponibles.

Finalmente, es importante elegir la calidad sobre la cantidad. No es la cantidad de dinero que gastas, sino la cantidad de ropa que compras y la rapidez con la que se desgastan lo que por consiguiente crea la huella de carbono.

Oración antes de comprar

Escrita originalmente en polaco por Małgorzata Rzym, Animadora Laudato Si'. Varsovia, Polonia.

[Español e Ingles](#)

Gracias, Señor, por todos tus dones. Por concedernos el alimento necesario y las cosas de uso diario. No permitas que las posesiones materiales nos separen de Ti, que eres el Bien Supremo. Abre nuestros corazones a Tu amor, que nos muestras a través de la cercanía a nuestros hermanos y hermanas y a la belleza de Tu creación. Libéranos del apego a las cosas que poseemos y permítenos compartir con sacrificio con los que tienen menos que nosotros. Enséñanos a contentarnos con lo necesario. Protégenos de la codicia, la avaricia y el despilfarro. Que nuestras elecciones diarias sirvan para lograr la justicia en el mundo, y no la explotación del planeta y de sus pobres. Te pedimos la sabiduría necesaria, corazones sensibles y la virtud de la moderación, para que cuando compremos bienes nos guiemos no sólo por nuestro propio beneficio, sino por la preocupación que busca el bien común, los derechos de los trabajadores, el buen trato a los animales y las consecuencias para el medio ambiente. Ayúdanos a recordar siempre que Tú eres nuestro mayor Bien, y que todo lo que tenemos te lo debemos a Ti. Amén

Una oración para cuando queremos rendirnos

Originalmente escrito en inglés por Lorna Gold, Presidente de la Junta Directiva del MLS, Irlanda.

[Español e Ingles](#)

Dios de Esperanza, Nos has puesto en esta tierra en un momento de crisis ecológica. Nos enfrentamos a una crisis de tales proporciones y urgencia, que a veces parece que podría aplastarnos.

A veces nos rebelamos. No pedimos nacer en este momento, pero al estar vivos ahora, nos enfrentamos al destino de la humanidad y del planeta. Esto pone un peso sobre nuestros hombros y nos sentimos llamados a sanar Tu mundo.

A veces luchamos. A veces, deseamos que no sea así, que podamos seguir con nuestros asuntos. Tenemos la tentación de apartar la mirada. A veces sentimos que la lucha es inútil, la ciencia parece decir que la esperanza está perdida. Sentimos que no tenemos fuerzas para seguir adelante. Nos sentimos agotados.

Cuando nos sentimos así, haz que podamos tomarnos un tiempo y dirigir nuestra mirada hacia Ti. Que nos acerquemos a Ti, querido Señor, y nos demos cuenta de que Tú también has estado aquí. Tú sabes lo que significa sentirse derrotado, desesperado y aplastado. Tu compartes nuestras lágrimas y lloras con nosotros por el futuro de nuestros hijos y de todas tus criaturas.

En la cruz Tú también gritaste abandonado: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?". En Tu grito, toda la creación gritó. Contuviste todas nuestras lágrimas hasta que se desbordaron, transformándolas en infinitas gotas de rocío.

Cuando todo parece perdido, que experimentemos Tu divina misericordia. Que seamos bondadosos con nosotros mismos y misericordiosos con los demás. Que encontremos fuerza para el camino que tenemos por delante. Amén



“Al esforzarnos para ser faros de esperanza nos comprometemos a responder a la crisis de la tierra y del calentamiento global”

2019 Capítulo Congregacional

En nuestro mundo de hoy, nos enfrentamos a los estragos del cambio climático, y algunos incluso se preguntan si hemos llegado a un punto de inflexión más allá del cual algunos cambios son irreversibles. Es fácil sentirse abrumado y que nosotros, como individuos, no tenemos nada que ofrecer. No somos individuos; somos una congregación de mujeres con muchos promotores y asociados. Ahora es el momento de ser verdaderamente esos faros de esperanza, haciendo cambios personales y compartiéndolos dentro y fuera de nuestros círculos de influencia. Continuamos actuando comunitariamente para reducir nuestra huella de carbono, y actuamos juntos para abogar por el cambio legislativo necesario a nivel local, nacional e internacional.

Un faro es una fuente de luz o inspiración. Puede ser difícil ver nuestro impacto ahora, pero somos faros de esperanza que se unen a otros faros de esperanza. La fidelidad a nuestro compromiso con la vida del mundo es esencial para lo que somos.
