

Celebración del Equinoccio de Otoño

“Hoy estamos en el punto de equilibrio de la mándala del año en que las horas de luz son igual a las horas de oscuridad. Somos llamadas a recordar el equilibrio siempre en movimiento, en nuestro interior, lo transitorio de nuestras épocas internas, las cuales como las épocas externas se encuentran siempre en cambio. Somos llamadas a aceptar tanto nuestra luz como nuestra sombra.”

Líder: Nos reunimos hoy para celebrar el gran baile cósmico del sol y la tierra. Nuestros antepasados han celebrado esta relación mutua por siglos. Hoy usaremos los tres temas del equinoccio de otoño para nuestra oración: restaurar el equilibrio en mi vida puesto que la luz y la oscuridad se encuentran en igual equilibrio en el equinoccio, gratitud por la abundancia de la cosecha, desprendimiento al ver las hojas cayendo de los árboles y el cambio de estaciones. Rezaremos un tema en cada segmento.

El tema de equilibrio

Líder: Contemplan con cariño la obra artística a la derecha, “El Juego de Balancearme” de Marion Honors, CSJ. Fíjate en la obra. ¿Qué te dice sobre el equilibrio?

Reflexión: En tu vida, ¿qué necesita mayor equilibrio? ¿Trabajas demasiado? ¿No te das tiempo para recreo ni para la oración? ¿En qué aspectos necesitas ir más despacio o desprenderte? Toma la resolución de lograr un cambio durante esta época.





Tema de cosecha y abundancia.

Líder: Esta estación sagrada es el tiempo de cosechar lo que se había sembrado. La abundancia del verano, las largas horas de sol y crecimiento han terminado. Es el tiempo de gratitud y apreciación por las abundantes bendiciones. Es el tiempo de consumación y de sentirse contenta. Es la época de guardar las semillas que se plantarán el próximo año.

Reflexión: ¿Cuáles han sido las bendiciones del verano? ¿Por qué me siento especialmente agradecida? ¿Cuál es la semilla que guardo para hacerla llegar a su plenitud durante el año?

Compartir agradecimientos del verano

Hojas cayendo - desprendimiento

Lectora: “Líneas escritas durante los días de oscuridad creciente” por Mary Oliver

Cada año hemos sido
Testigos de esto: cómo el
Mundo se vuelve
Una mezcla rica, para que
Pueda empezar.

Y por tanto
Quién gritaría
A los pétalos en el suelo
¡Quédense!,
Sabiendo como siempre,

Que la vivacidad de lo que fue, se une
A la vivacidad de lo que será

No digo que será fácil, pero, pero
Qué más vale
Si el amor que una dice tener por el mundo
¿Sea verdadero?

Entonces sigamos
Aunque el sol oscile hacia el este,
Y los lagos parezcan fríos y negros,
Y toda la dulzura del año parezca perdida.

Líder: Las hojas que caen nos recuerdan que la vida es transitoria. Todas moriremos al terminar nuestra vida. Pero también sabemos que por el camino morimos de a pocos miles de veces. ¿Cómo me está llamando Dios a desprenderme? ¿Qué temores siento al desprenderme? ¿Puedo confiar en la Divina Providencia y creer que todo estará bien?

Toma un momento para tomar conciencia del temor en tu vida. ¿Hay algo en particular en tu vida que te hace temerosa? ¿Qué acción puedes tomar para desprenderte de este temor?

En parejas compartan entre ustedes, por lo menos un temor que sientes.

Bendición de Clausura:

Tomado de [*El Círculo de Vida por Joyce Rupp and Macrina Wiederkehr*](#)

Repetir después del líder:

Soy la puesta del sol en el oeste.
Soy el árbol soltando las hojas.
Soy la cosecha sacada de la tierra.
Soy el ave volando apurado hacia el sur.
Espíritu del Oeste,
Ingresaré al corazón de otoño,
Ingresaré con valentía a las transiciones.
Me adaptaré a lo que necesita cambiar.
Libremente me desprenderé sin persistir.
Ven, Espíritu de Otoño, ¡y líbrame!

