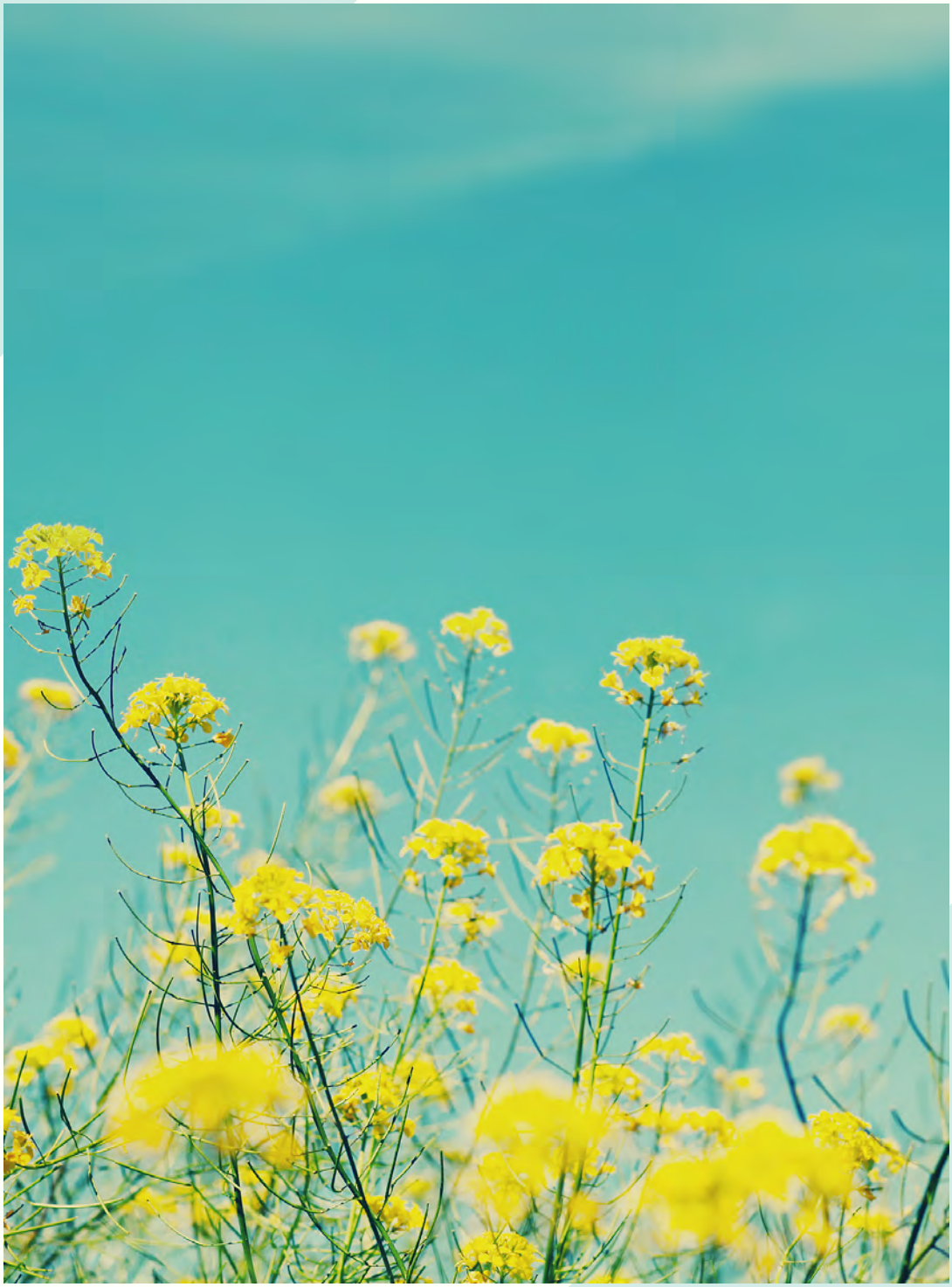
HERMANAS DE SAN JOSÉ | TEMPORADA DE LA CREACIÓN | 2021

DIARIO DE ORACIÓN



HERMANAS DE SAN JOSE
DE CARONDELET

Sisters of Saint Joseph
U.S. FEDERATION

UN AGRADECIMIENTO ESPECIAL,

Esta reflexión se basa en #Mercy2Earth desarrollada por
el Movimiento Global Católico por el Clima

Todas las citas son del mensaje del Papa Francisco
"Muestra misericordia a nuestra Casa Común”
escrito con motivo de la Jornada Mundial
de la Oración por el Cuidado de la Creación (1 de septiembre de 2016)
The #Mercy2Earth Examen © The Global
Movimiento Católico por el Clima, 201

Ilustraciones originales de la hermana Donna Gibbs, CSJ
Producido por Julia Morris, Federación de las Hermanas de San José de
los Estados Unidos

HERMANAS DE SAN JOSE
DE CARONDELET

Sisters of Saint Joseph
U.S. FEDERATION

COMENCEMOS

A medida que entramos en esta Temporada de la Creación, es útil evaluar dónde estamos en nuestro viaje personal de conversión ecológica. En el mensaje del Papa Francisco "Muestra misericordia a nuestra Casa Común" nos recuerda que uno de los primeros pasos hacia la integración del amor y el cuidado de la creación como parte de nuestra fe Cristiana es mediante la realización de un examen de conciencia. Este examen, se basa en el examen de conciencia desarrollado por San Ignacio de Loyola. Te invitamos a que lo utilices como una forma de profundizar en tu vocación como "protector de la obra de Dios" o también antes de ir al sacramento de la confesión.

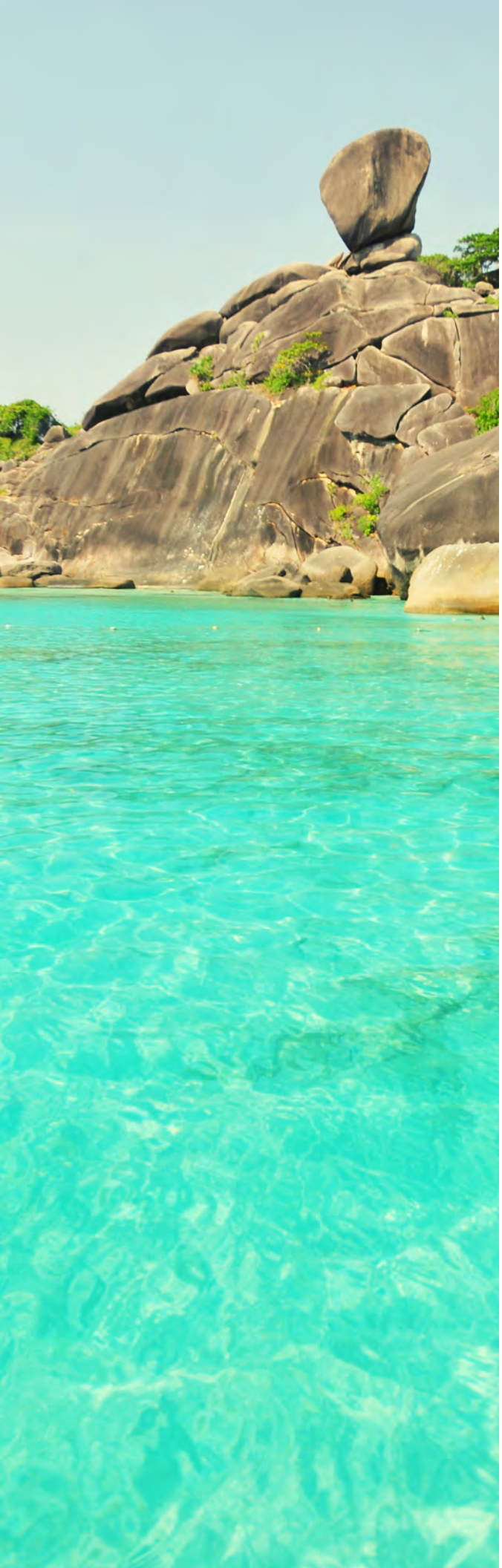
DAR GRACIAS

Demos gracias por la creación y las criaturas de Dios. "El primer paso... incluye "gratitud y gratuidad, un reconocimiento de que el mundo es el don amoroso de Dios".

Da gracias por las muchas maneras en que Dios te ha bendecido a través de la creación.

Esto podría incluir lo que pediste para el desayuno, el agua que bebes ... o podría ser por tu árbol favorito, por los sonidos de los pájaros cantando o un lugar en la naturaleza que es especial para ti.

Da gracias por las personas, pasadas y presentes, que han contribuido al telar de tu vida. Podrías pensar en las personas que te ayudaron en tu crianza, tus maestros, las personas que cosechan tu comida, hacen tu ropa y por otros servicios innumerables.



ESTAMOS LLAMADOS

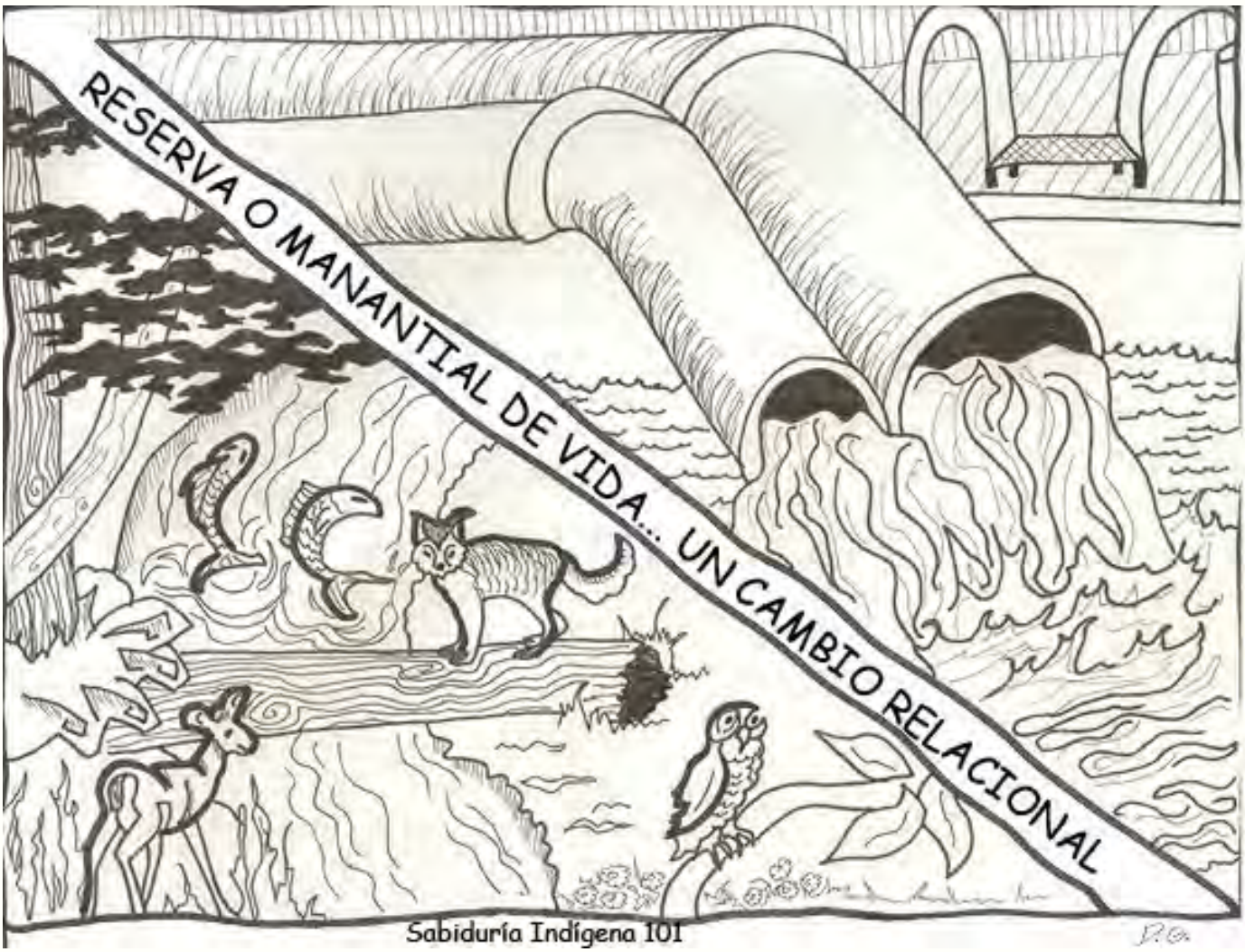
El Papa Francisco nos invita a entrar en una “conciencia amorosa de que no estamos desconectados del resto de las criaturas, sino unidos en una espléndida comunión universal". ¡Nuestras vidas están interconectadas e interdependientes en acorde con tantas otras personas!

Reflexiona sobre las formas en que has escuchado "el grito de la tierra y el grito de los pobres".

"En la medida en que todos generamos pequeños daños ecológicos", estamos llamados a reconocer "nuestra contribución, menor o mayor, a la desfiguración y destrucción de la creación".

PAUSA

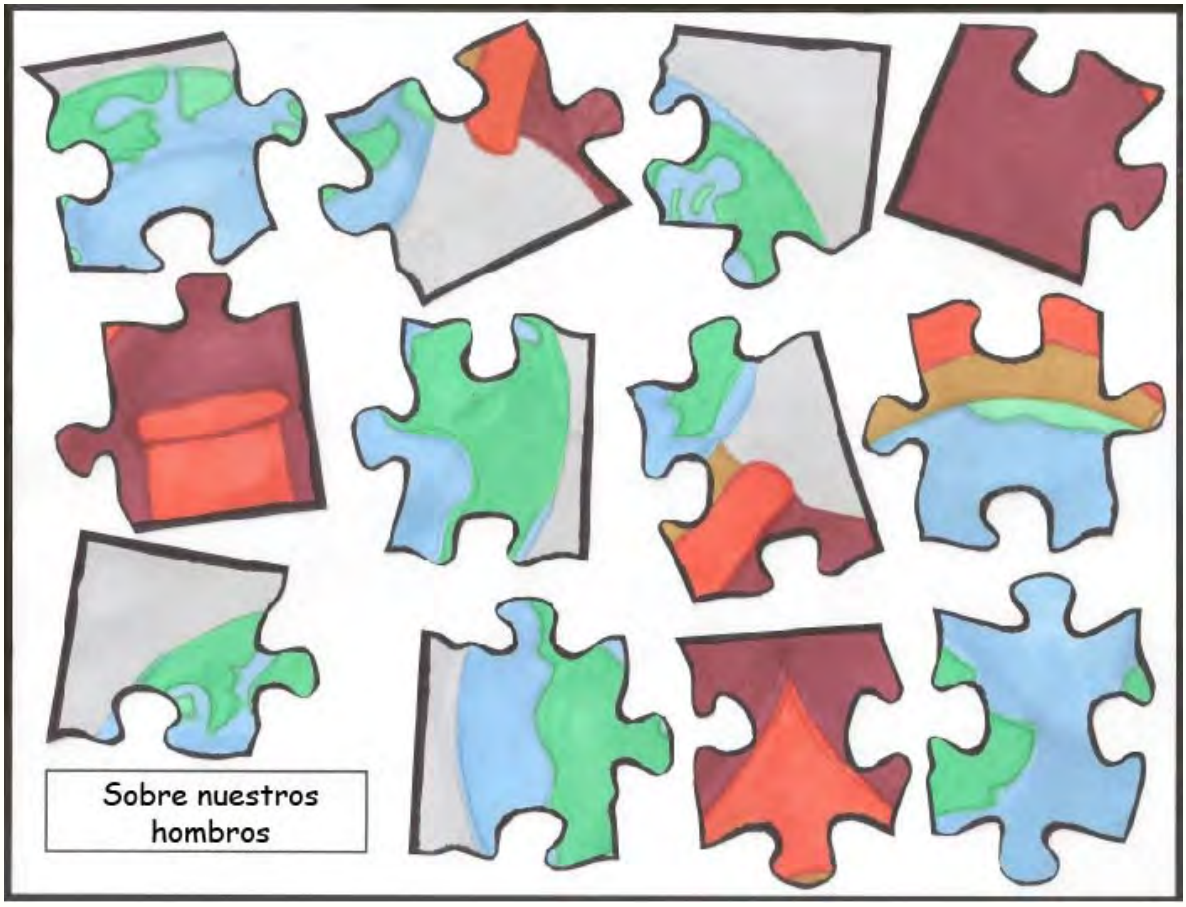
Tómate tiempo para reflexionar sobre las siguientes preguntas que el Papa Francisco hace en su mensaje:



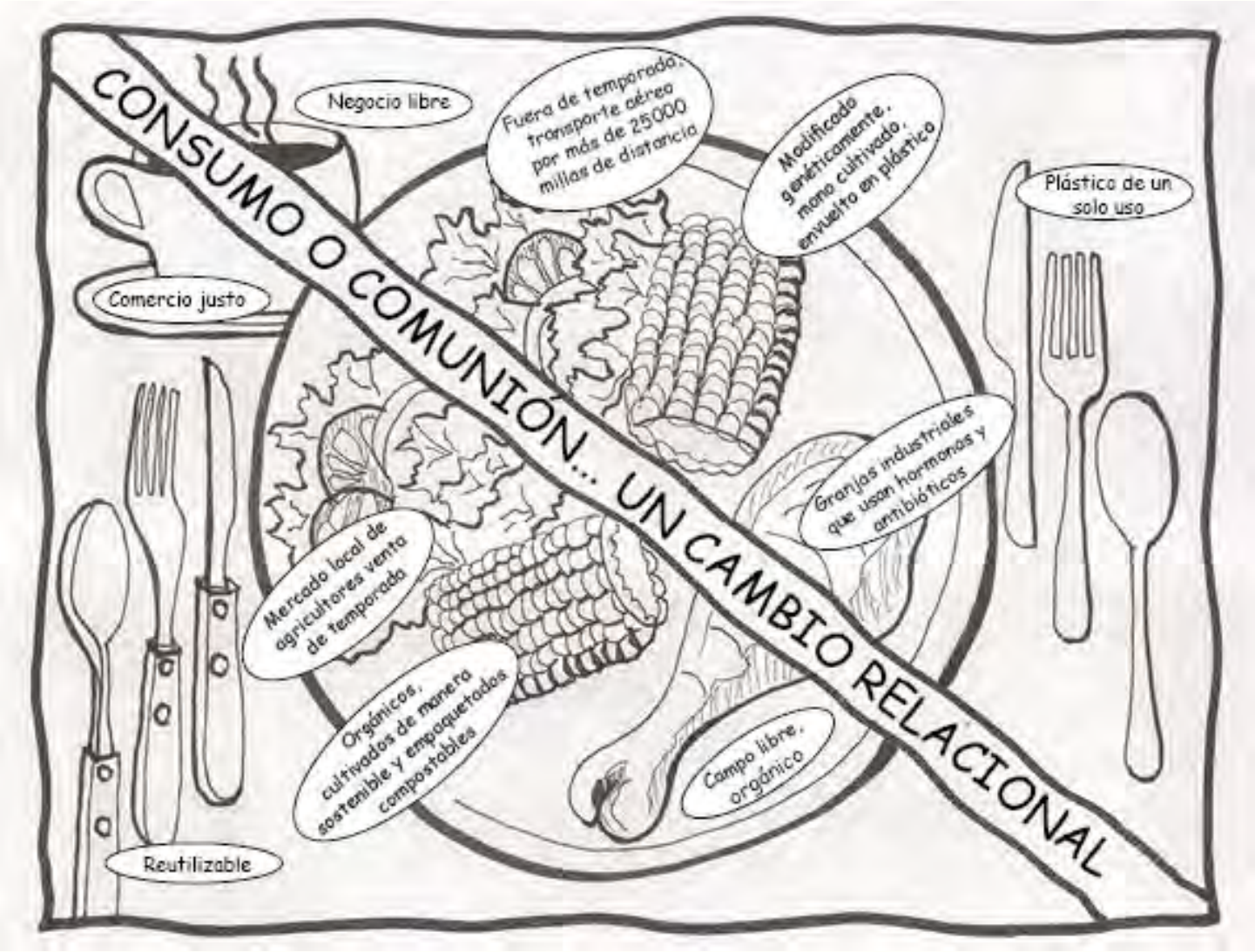
¿Soy consciente del "grito de la tierra y el grito de los pobres?"

¿Soy consciente de cómo el mundo natural, las plantas y los animales están sufriendo?

¿Me tomo el tiempo para aprender sobre las realidades sociales y económicas que enfrentan tantas personas en todo el mundo?

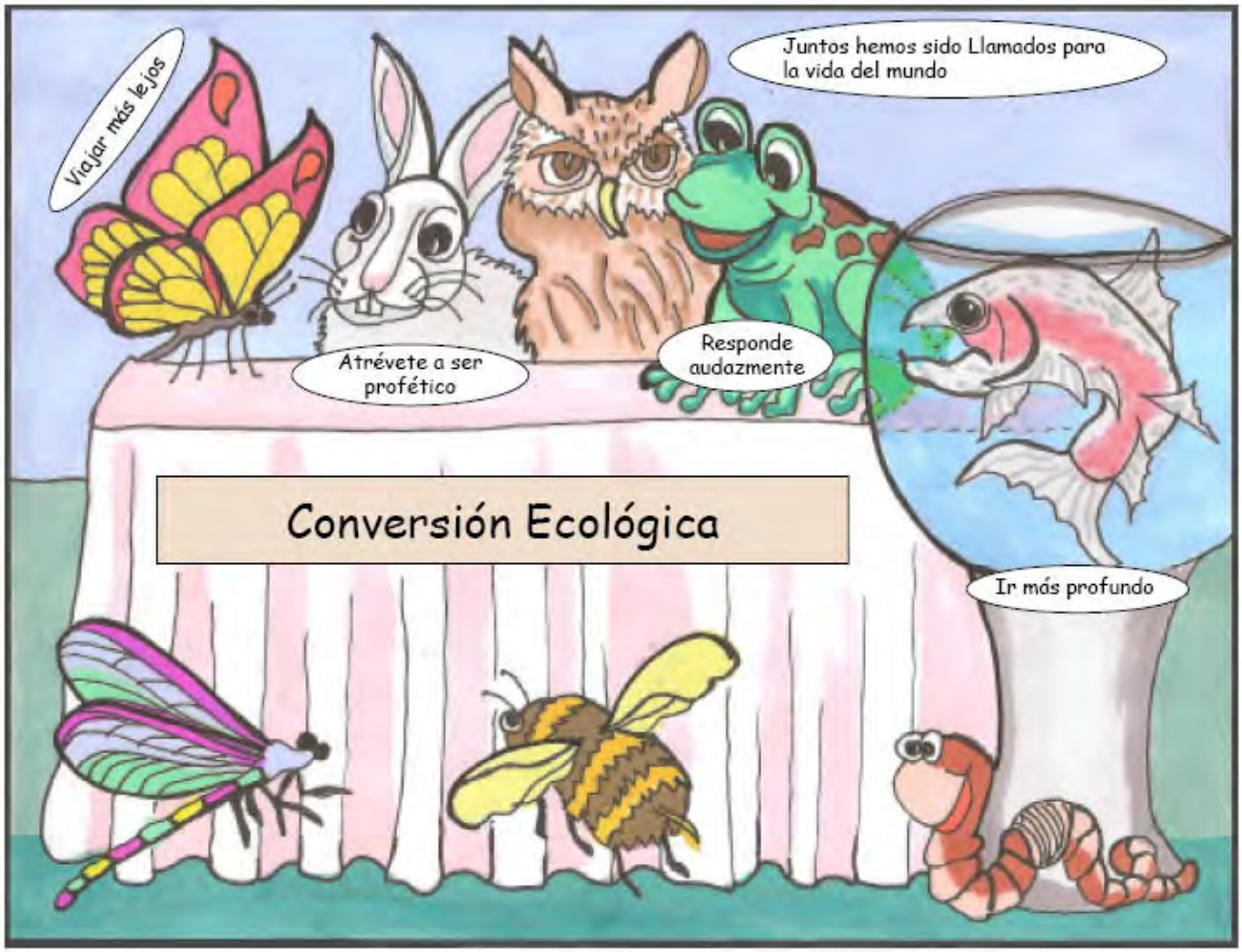


¿De qué manera he hecho un esfuerzo consciente para cuidar de la creación y sus criaturas? ¿De qué manera me he quedado corto?



¿Hay formas y momentos en que consumo más de lo necesario?

¿Cómo puedo ayudar a "enmendar la pasada y presente intolerancia religiosa", así como la injusticia hacia las personas de otras religiones, "las mujeres, los pueblos indígenas, los inmigrantes, los pobres y los no nacidos?"



REFLEXIONA

PEDIR PERDÓN

Pide perdón por las formas en que te has quedado corto en el cuidado de la creación y las criaturas de Dios. "Después de un examen serio de conciencia y movidos por el arrepentimiento sincero, podemos confesar nuestros pecados en contra del Creador, contra su creación y en contra de nuestros hermanos y hermanas".

Traiga a Dios en las diferentes formas en que se ha quedado corto en el cuidado de nuestra casa común y pide perdón. Si estás tan conmovido, tal vez quieras llevar algunas de tus reflexiones al sacramento de la reconciliación "como el lugar donde la verdad nos hace libres".

ENTONCES HACEMOS LAS REPARACIONES

"Examinar nuestras conciencias, el arrepentimiento y la confesión a [Aquel] que es rico en misericordia conduce a un firme propósito de enmienda. Esto a su vez debe traducirse en formas concretas de pensar y actuar que sean más respetuosas con la creación".

Ora a Dios por la gracia de conocer cómo te invita a cuidar mejor de la creación, los pobres y las generaciones futuras. En su mensaje, el Papa Francisco ofrece la siguiente guía: Como obra corporal de misericordia, el cuidado de nuestra casa común requiere "simples gestos cotidianos que rompan con la lógica de la violencia, la explotación y el egoísmo" y "se haga sentir en toda acción que busca construir un mundo mejor... Una sola pregunta puede mantener nuestros ojos fijos en el objetivo: "¿Qué tipo de mundo queremos dejar a los que vienen después de nosotros, a los niños que ahora están creciendo?"

¿Qué cambios puedes hacer en tu vida personal o en tu comunidad para cuidar mejor nuestra casa común y sus habitantes, presentes y futuros?

PERDÓN

Concluyamos este examen dando gracias por el amor misericordioso que recibiste durante este tiempo y recemos la oración final en el mensaje del Papa:

Oh Dios de los pobres,
ayúdanos a rescatar a los abandonados
y olvidado de esta tierra,
que son tan preciosos ante tus ojos...
Dios del amor, muéstranos nuestro lugar en este mundo como canales de tu amor para
todas las criaturas de esta tierra,
Dios de la misericordia, que recibamos tu perdón y transmitamos tu misericordia a través de nuestra casa común.

¡Alabado seas tú!

Amén.