



Embrace ©2014, Marion C. Honors, CSJ

COMUNION DENTRO DE LA COMUNIDAD DE LA CREACION:

Laudato Si: Oración y Acción

Un guía a la Conversión y Transformación

Hermanas de San José de Carondelet

Este proceso tiene el propósito de ayudarnos realizar las muchas llamadas a la conversión y cambio en el estilo de vida al cual el Papa Francisco ha dirigido a todos quienes comparten “un hogar común” con el fin de dirigirnos al cambio climático.

- Laudato Si (LS) hace concreto el llamado del Capítulo 2013 “Comunión Dentro de la Comunidad de la Creación” para una transformación radical de nuestro estilo de vida actual.
- Conversión a los cambios sugeridos por el Papa Francisco tomarán tiempo y acción constante: la transformación es un proceso.
- Las verdades que estamos buscando por medio de la oración y experiencias de reflexión son las de tener consciencia de Dios en lo sagrado de la creación, que todo existe en una comunión de interdependencia, y que hay que respetar la dignidad y lugar de cada ser y persona (especialmente los mas pobres y vulnerables).
- La meta de dichas experiencias es de un cambio en nuestra manera de actuar, la cual reconoce nuestras conexiones dentro de la comunidad de la Tierra sagrada, y que nos lleva a acciones en común.
- Sugerencias: Usar personalmente en oración diaria y luego con un grupo para la acción en común.

ABRIENDONOS A LA CONVERSION: (Cumplirlo antes del Proceso Comunal que sigue):

Les invitamos a rezar usando las hojas de reflexión que enfocan en las declaraciones de Laudato Si más provocativas y llevando a la conversión. Hay cinco maneras distintas de reflexionar sobre cada declaración, en orden, por varios días.

Este proceso fue inspirado por la estructura usada en el folleto “Profundizando la Comunión con la Creación” y la práctica de Lectio Divina. Incluye lo siguiente:

- **LECTURA CUIDADOSA:** Semejante a Lectio Divina, esta sección tiene la finalidad de ayudarnos leer la cita en profundidad, notando y entendiendo las palabras, atentas a como Dios nos está hablando personalmente.

- **RECORDANDO MI EXPERIENCIA:** Enfoca la atención a nuestra experiencia personal de los temas en la cita (ser conciente, privilegio, riqueza, consumismo conspicuo, negación, acciones anteriores hacia cambio, etc.)
- **REFLEXION TEOLOGICA Y ESPIRITUAL:** Presenta las bases teológicas y espirituales de este pasaje, y una visión de la comunidad sagrada de la Tierra a la cual tendemos, evocando el deseo de restorar y edificar las conexiones sagradas de la creación,
- **ENTENDIMIENTO DE LOS HECHOS DE FONDO E IMPLICANCIAS:** Examina la declaración a la luz de descubrimientos contemporáneos y realidad actual, subrayando las implicancias para los pobres, oprimidos y marginados, y de los sistemas dañados de la Tierra.
- **COMPROMISO:** Nos desafía a comprometernos a una acción específica relacionada a la declaración mas allá de “ecología superficial.” (LS #59) Qué deseo hacer yo misma? Qué puedo sugerir para una acción en común?

PROCESO COMUNAL: Compromiso a Acciones Personales y Comunes

- Para hacer con el grupo DESPUES de que individuales hayan llenado las hojas personales de Pasos a la Conversión (uno o los que esta reunion va a abarcar)
 - Compartir en Grupo: Cada persona comparte sobre:
 - Las conversions/transformaciones que siento entorno a la llamada específica
 - Cómo estoy creciendo en darme cuenta de mis acciones y toma de responsabilidad por dichas acciones sobre los mas pobres y vulnerables (aire, tierra, agua, animales, personas)
 - Los compromisos que deseo hacer
 - Llamadas a la conversion que no estoy lista para cumplir. Qué deberé hacer para mayor conversion?
- Proceso Grupal:
 - El grupo dialoga sobre la acción(s) que podrían tomar juntas para efectuar un cambio climático
 - El grupo determina la acción(s) comunal, pasos prácticos a tomar, y quién los tomará, antes de la próxima reunion
 - Fecha de próxima reunion
- Oración Comunal de compromiso y apoyo: Favor de crear su propia oración para incluir lo siguiente:
 - Declaraciones de compromisos personales
 - Declaraciones de compromiso del grupo
- Bendición del grupo para estos compromisos
 - Rezar por la gracia necesaria para permanecer abiertas y deseosas de cumplir
- Bendición del grupo sobre dónde se encuentra cada persona y todo el grupo actualmente, apertura a la gracia
 - Oración Final: Alinearnos con el movimiento de la creación continua de Dios hacia una mayor comunión, mayor conocimiento, y el cuidado de todos los queridos prójimos dentro de la comunidad de la Creación
- Celebracion: Tomar tiempo para celebrar los compromisos y conocimientos del grupo.



Abriéndonos a la Conversion

Honrando al Mundo como Sacramento

Laudato Si

9a. Los cristianos, además, estamos llamados a “aceptar el mundo como sacramento de comunión, como modo de compartir con Dios y con el prójimo en una escala global. Es nuestra humilde convicción que lo divino y lo humano se encuentran en el más pequeño detalle contenido en los vestidos sin costuras de la creación de Dios, hasta en el último grano de polvo de nuestro planeta.”*

**Patriarch Bartholomew, “Global Responsibility and Ecological Sustainability”, Closing Remarks, Halki Summit I, Istanbul (20 June 2012).*

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

¿Aquí Francisco usa los ricos imágenes cristianas. Cómo es el mundo un sacramento? ¿Que significa por “sacramento de comunión”? ¿Cuáles son las implicancias de la frase “los vestidos sin costuras de la Creación”? ¿Percibo la union de lo divino con lo humano a mi alrededor?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

¿Siento al mundo como una “comunión de sujetos,” cada uno con su propia vida e interrelaciones uno con el otro? ¿Cuándo me he sentido en comunión con una persona o con un ser creado, o en una situación en mi vida? ¿Se me hace difícil aceptar al mundo como un lugar sagrado, con todos sus problemas? ¿Me siento unida con Dios aún en el polvo del planeta?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

En el sacramento de la Eucaristía, Jesús se ofrece a nosotros para nutrirnos y fortalecer nuestra relación con Dios y entre nosotras. En toda la creación, Dios se nos da por las mismas razones: para nutrirnos y fortalecer nuestra comunión con Dios, entre nosotras, y con todo lo que existe. Dios continua su creación mientras aprendemos a relacionarnos mutuamente y con todo lo que existe en una manera respetuosa, amorosa y sagrada, compartiendo entre nosotros los dones de nuestro hogar común.

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

Actualmente, el panorama global no es uno de comunión entre todos. Mas bien, hay algunos que gozan de mucho mientras otros no cuentan con lo necesario para vivir. No estamos en comunión cuando se produce petroleo para los autos los cuales contaminan los ríos, malogran vecindades, y ponen en peligro a los pueblos por donde pasan los trenes llenos de petroleo. Los pobres comparten los peligros, los ricos reciben petroleo barato.

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

Todo lo que uso es un regalo de energía de parte de otros en la creación. ¿Qué si compartiera tanto que todos podrían contar con ventajas, privilegios, derechos y la oportunidad de realizar sus sueños? Hoy me dare cuenta que todo es don, y todo sirve para profundizar la comunión entre toda la creación.



Abriéndonos a la Conversion

Por medio de un Encuentro con Jesucristo

Laudato Si

La crisis ecológica es un llamado a una profunda conversion interior... “una conversion ecológica”, que implica dejar brotar todas las consecuencias de su encuentro con Jesucristo en las relaciones con el mundo que nos rodea;...no consiste en algo opcional ni en un aspect secundario de la experiencia Cristiana.

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

¿Cuales son los sentimientos y pensamientos que surgen en mi al leer “profunda conversion interior?” ¿Mis encuentros con Jesús, me transforman? ¿Dicha transformación es evidente en mi relación con el mundo? ¿Si la “conversion ecológica” no es una opción, rezo para abrirme a la conversión?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

¿Estoy actuando en armonía con la crisis de la creación? ¿O siento resistencia a la conversion ecológica en mi persona? ¿Qué forma toma la resistencia? ¿Qué forma toma la “conversion profunda interior”? ¿Al llevar estos sentimientos de resistencia a la oración, cómo me siento empujada a cambiar? ¿Mi “encuentro con Jesucristo”, cómo resulta en acción para crear un mundo sano?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

Si vivieramos hoy como Jesús vivió, llegaríamos a ser “proféticos y desafiantes, promoviendo cuidado, protección y sanación del mundo natural aunque éstos vayan contra los poderosos intereses políticos y económicos” (Elizabeth Johnson, CSJ).

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

Según Bernard Lonergan, la conversion significa enamorarse de un entendimiento amplio de lo Sagrado. Si podemos ver a toda la creación participando en la acción misma de Dios, podemos encontrar la motivación para cambiar nuestro comportamiento. Como dice Francisco, “La Eucaristía es fuente de luz y motivación por nuestra preocupación por el medio ambiente, dirigiéndonos a ser administradores de la creación” (Laudato Si, 236). La Eucaristía tiene que ver con la encarnación, dar de si misma y gratitud. El “hecho de amor cósmico” de Jesús nos da la motivación para proteger toda la creación.

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

La espiritualidad (personal y comunal) incluye maneras de ser que nos conectan con Jesucristo quien vive hoy. ¿Cómo podemos manifestarlo por nuestra manera de vivir y trabajar? ¿Simplificando nuestro estilo de vida? ¿Preguntando, “Cómo impacta a la comunidad de la creación esta decision/acción? ¿Cómo podemos apoyar la Tierra en el espíritu de Jesús? ¿Cambiando nuestro estilo de vida comunal? ¿Cómo puede nuestra comunidad vivir de manera profética para lograr una Tierra sana y pueblo sano?



Abriéndonos a la Conversion

Sufriendo con Nuestros Queridos Próimos

Laudato Si

19. El objetivo no es recoger información o saciar nuestra curiosidad, sino tomar dolorosa conciencia, atrevernos a convertir en sufrimiento personal lo que le pasa al mundo, y así reconocer cuál es la contribución que cada uno puede aportar.

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

En esta declaración, el Papa Francisco está compartiendo una mirada a lo que lo lleva a preocuparse por toda la comunidad humana. ¿Comparto su objetivo y su actitud de compassion? ¿Cuáles son las palabras o imágenes que me inspiran? ¿Cuáles me preocupan? ¿Me desafían?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

¿Dónde me veo en esta declaración? ¿Me mantengo informada sobre acontecimientos pero sin pensar en las implicancias de los involucrados o de los que podrían estar sufriendo? ¿De cuales crisis tomo "dolorosa conciencia"? ¿O me siento tan abrumada por los problemas que me siento fatigada, y evito leer o escuchar malas noticias?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

Rabbi Abraham Heschel nos recuerda que Dios sufre con nosotros. Y los ejercicios espirituales nos piden entrar a cada escena, identificándonos con lo que cada persona está sintiendo. Es así que sentimos con la compassion de Jesús, participamos con el corazón de Dios.

Reflexion 4: Entendiendo El Tránsito

Para poder realizar acción radical, hay que buscar nuestra energía emocional y espiritual, así como buscar información y planificar. Nos confronta la tarea de cambiar nuestro estilo de vida tanto individual como socialmente, la cual es tan desafiante que necesitamos usar la fuerza de nosotros mismos, es decir, de seres morales y compasivos. Presiones culturales nos animan a distanciarnos de las necesidades del mundo, de permanecer salvos y serenos dentro de nuestras "comunidades enrejadas". Pero nuestras acciones llevan consecuencias mas allá de nuestras fronteras.

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

¿Estoy dispuesta a abrirme a noticias dolorosas sobre el estado de nuestro mundo hasta descubrir lo que me toca hacer? ¿Puedo aprender a "rezar con las noticias" y llevarlas dentro de mi corazón? ¿Soy capaz de pensar en las consecuencias de mis acciones para otros, quizás re-pensando lo que hare? ¿Si acepto hacer míos los sufrimientos de otros, cómo me portaré hoy? ¿Al trabajar y celebrar con otros, cómo tomaremos en cuenta las preocupaciones de todo querido prójimo hasta descubrir la acción a tomar?



Abriéndonos a la Conversion

Reconociendo Nuestro Origen y Futuro Común

Laudato Si

202. Muchas cosas tienen que reorientar su rumbo, pero ante todo la humanidad necesita cambiar. Hace falta la conciencia de un origen común, de una pertenencia mutua y de un futuro compartido por todos.

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

¿Qué se yo de un “origen común” de todo lo que existe? Pertenecer se refiere a que todo tiene el derecho de existir. ¿Cómo “pertenezco mutuamente” al planeta que podría existir sin mí? ¿Cómo respeto cada ser y busco mi lugar como humana? ¿Creo que yo también debería cambiar? ¿Cuáles palabras me llevan a considerar una mejor manera de relacionarme?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

¿Cuál ha sido mi experiencia del mundo natural? ¿Me siento conectada o separada? ¿Cuándo me he sentido en unión con los seres dentro de la comunidad de la creación? ¿Cuándo he sentido que todos somos una comunidad con un futuro común? Recuerda, saborea, y (quizás) comparte una experiencia expansiva de conexión con el mundo natural. Deja que te guíe el asombro y admiración.

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

El término CSJ “Querido Próximo” abarca todo lo que existe. Nos invita a reflexionar en como “pertenece mutuamente” a la creación y la creación a nosotras. Nuestra historia sagrada nos revela un imagen de Dios como el de que sigue su creación en y a través de nosotras. Si me enamoro de esta visión de Dios, me vuelvo apasionada en cuanto ser un co-creador responsable. ¿Hay otros imagenes de Dios activamente involucrado con la creación que me ayudaría hacer cambios?

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

Nuestra perspectiva cosmológica coloca al ser humano muy tardío en la historia de la evolución; seres humanos son parte de la red de vida que ya existe y forman parte de la comunidad de la creación. Todo lo que existe vino de un origen común; compartimos elementos comunes. “Desde el primer estallido, todo ha sido, es y será por siempre en relación. Esta es la comunión” (*Preámbulo, Capítulo 2013*). Nuestro papel es el de dar realce a la comunión por la cual Dios continúa su creación.

Reflexion 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

¿De qué manera me siento parte de la comunidad de la creación? ¿Cuál sería el cambio específico que me llevará a actuar y hablar en relación con mi hogar común? ¿Nuestras unidades locales, cómo avanzarán en solidaridad sobre esta conciencia de que nosotras formamos parte de la comunidad de la creación? ¿Cómo expresaremos el estar en relación con todo lo que existe? (imagenes, oraciones, ritos, etc.)?



Abriéndonos a la Conversion

Reduciendo el Uso de Combustibles Fósiles

Laudato Si

23. La humanidad está llamada a tomar conciencia de la necesidad de realizar cambios de estilos de vida, de producción y de consumo, para combatir este calentamiento o, al menos, las causas humanas que lo producen o acentúan... Estudios científicos señalan que la mayor parte del calentamiento global de las últimas décadas se debe a la gran concentración de gases de efecto invernadero (dióxido de carbono, metano, óxidos de nitrógeno y otros) emitidos sobre todo a causa de la actividad humana... Esto se ve potenciado especialmente por el patrón de desarrollo basado en el uso intensivo de combustibles fósiles, que hace al corazón del sistema energético mundial.

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

¿Qué sobresale al leer este pasaje? ¿Qué siento al leer que el cambio climático a nivel global es “a causa de la actividad humana”? ¿Me siento abrumada al leer de la magnitud de cambios que dicha situación exige?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

En el mundo desarrollado, la vida se basa en el uso de combustibles fósiles. ¿Cuando viajo por auto, avion, bus, o tren, cuando compro productos hechos en fábricas, cuando prendo el aire acondicionado o la calefacción, me doy cuenta de la contaminación causada? ¿Cuáles son los cambios hechos en mi vida para disminuir mi contribución a dicho problema?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

El don de la creación incluye la suficiente energía como para apoyar nuestras necesidades. Hay energía y bendición en el calor del sol, y en las brisas refrescantes. La energía se podría considerar un compartir en la vida misma de Dios cuya energía impulsa el universo. Esto hace que nuestra participación en la energía de la creación sea “sacramento de comunión... modo de compartir con Dios y con el prójimo en una escala global” (*Laudato Si*, Párrafo 9).

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

“Muchos pobres viven en áreas afectadas por el fenómeno relacionado con el calentamiento, y sus medios de manutención dependen de las reservas naturales y servicios del ecosistema tales como agricultura, pesca, y silvicultura... cambios en el clima, a los cuales los animals y plantas no se pueden adaptar, los lleva a migrar; ésto a su vez afecta el sustento de los pobres, quienes están forzados a abandonar sus hogares, trayendo una gran incertidumbre del futuro y la de sus hijos. Ha habido un aumento trágico en el número de migrantes huyendo de la pobreza creciente causada por la degradación del medio ambiente.” (*Laudato Si*, Párrafo 25).

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

¿Mi estilo de vida, cómo podrá producir menos contaminación? ¿Podría optar por la energía solar o de viento para mis necesidades de calentar y enfriar, o podría unirme con los grupos buscando energía alternativa? ¿Nuestra comunidad qué podría hacer juntas?



Abriéndonos a la **Conversion** Tomando Pequeños Pasos Importantes

Laudato Si

5. Toda pretension de cuidar y mejorar el mundo supone cambios profundos en “los estilos de vida, los medelos de producción y de consumo, las estructuras consolidadas de poder que rigen hoy la sociedad.”*

**Saint John Paul II, Encyclical Letter Centesimus Annus (1 May 1991), 58: AAS 83 (1991), p. 863.*

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

¿Qué me dice esta declaración? ¿Siento la necesidad de proteger y mejorar el mundo? ¿Para mi, qué significa “cambio profundo”? ¿Cuáles son las conexiones entre mis acciones y un mundo mejor?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

Mi estilo de vida incluye muchos privilegios, desde facilidad de movilidad, TV, electrónicas, y artefactos hasta acceso a alimentos sano y un ambiente seguro en que vivir. ¿Por qué razón cambiaría todo esto? ¿Alguna vez he limitado mis compras a esos productos que no causan contaminación en su fabricación y que proveen un sueldo justo a los trabajadores?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

La visión apasionante, base de este pasaje, es la de un mundo donde respetamos cada ser y su lugar en el sistema ordenado de la creación de Dios. La comunión e interdependencia de la comunidad de la creación refleja la de la Trinidad. Al tomar en consideración esta comunión en todas las decisiones y acciones de mi vida, me estoy alineando con el acto continuo de la creación de Dios y participando en crear un mundo mejor.

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

Cada acto humano hoy tiene consecuencias para otros en la comunidad de la creación. Si las maneras de producción causan contaminación, limitamos los derechos y dignidad de otros seres y destruimos lo que todos necesitamos para sobrevivir. ¿Cómo afectamos al poder económico que decide en los modelos de producción y tiene mas control que el poder politico democrático?

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

El desafío es de comprometernos a un profundo cambio de estilo de vida. ¿Cómo puedo comprar productos hechos justamente o boicotiar fabricantes que abusan de los derechos humanos o del medio ambiente? ¿A qué acción radical estoy llamada? ¿Con quién me puedo unir para ganar el poder colectivo para lograr el cambio?



Abriéndonos a la Conversion

Cambiando Nuestra Razón Instrumental

Laudato Si

210. La educación ambiental ha ido ampliando sus objetivos. Si al comienzo estaba muy centrada en la información científica y en la concientización y prevención de riesgos ambientales, ahora tiende a incluir una crítica de los “mitos” de la modernidad basados en la razón instrumental (individualism, progreso indefinido, competencia, consumismo, mercado sin reglas).

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

Este párrafo cuestiona algunas actitudes destructivas de la cultura moderna. ¿En qué aspectos de mi vida tengo una “razón instrumental”? ¿Reconozco que los “recursos” de nuestro mundo son limitados? ¿Me doy cuenta de cómo estas creencias podrían ser dañinos para la Tierra y los seres?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

Nuestras vidas dependen de una cantidad de comodidades – abundancia de alimentos en todas épocas, agua en el caño, electricidad y calefacción al prender el interruptor, ropa y muebles baratos. ¿Cómo reconozco a la gente involucrada en proveer dichos servicios? ¿Cómo actuo en contra de la cultura de individualism, competencia y consumismo?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

Vivimos en un mundo profundamente conectado. Todo lo que toco me lo ha brindado la generosidad, esfuerzo y gracia de otro ser – sea persona o creación. Todo lo que sale de mis manos afecta a otros. Esta red de interdependencia es el sacramento de comunión con la creación íntima.

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

En esta sección de *Laudato Si*, el Papa Francisco dirige nuestra atención a algunas causas de la crisis ambiental – los “mitos” o creencias sin razón que tenemos sobre nosotros mismos, de otros y del mundo. Si nos aferramos al individualismo, nos creemos separados de otros, independientes de ellos, y que nuestras acciones no afectan a nadie menos a nosotros. Si entramos en competencia, perdemos la oportunidad de usar al máximo nuestro potencial colectivo para crear soluciones a los problemas planetarios.

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

Examina cada uno de los “ritos de modernidad” según lo que exigen de algunos pero privilegian a otros. ¿Cómo se manifiestan dichos mitos en mi manera de actuar? ¿Cómo voy a tratar mi individualism, competencia, consumismo, y creencia que los humanos no deberán ser limitados en su expansion? ¿Cómo podría la espiritualidad de “tender siempre hacia el amor a Dios y al prójimos sin distinción” ser una motivación para actuar contra la cultura?



Abriéndonos a la Conversion

Del Consumismo, Avaricia, y Despilfarro

Laudato Si

9b. [El Patriarca Bartolomé] nos pide reemplazar el consumismo con el sacrificio, la avaricia con la generosidad, el despilfarro con el espíritu de compartir, el ascetismo el cual “implica aprender a dar, y no solo a rendirse. Es una manera de amar, de pasar gradualmente de lo que yo deseo a lo que necesita el mundo de Dios. Es liberarnos del temor, avaricia, y compulsión.”*

**Patriarch Bartholomew, Lecture at the Monastery of Utstein, Norway (23 June 2003).*

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

¿Qué me llama la atención al leer cada frase de este pasaje?
¿Necesito reemplazar dichos hábitos en mi vida? ¿En mi oración, cómo me lleva Dios a entender lo que el mundo necesita? ¿Si fuera capaz de amar tal como se sugiere, de qué actitudes me podría liberar?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

Hay tanto en esta cultura que crea desperdicio: envolturas no necesarias, usar cosas una sola vez, artículos destinados a romperse o llegar a ser obsoletos. ¿Qué practicas en mi vida tienen esa tendencia? ¿Qué he podido cambiar para compartir en vez de desperdiciar? ¿Soy capaz de regocijarme en el don de la creación y de celebrar su acción sanadora en mi vida? ¿Soy capaz de reconocer lo que motiva mi comportamiento cuando me pongo impaciente con todo esto de cambiar mi estilo de vida? ¿Deseo hacer mucho mas?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

La creación es una acción de generosidad total de parte de Dios. Todo se nos ha dado de la plenitud de Dios. Pero nuestras experiencias de vida posiblemente no lo hacen fácil ser tan generosas como lo es Dios. Necesitamos un nivel de confianza mas profundo para creer que aún si regalo lo poco que poseo, me quedaré con lo suficiente.

Reflexion 4: Entendiendo El Trasfondo

El Patriarca Bartolomé nos recuerda que somos capaces de experimentar sanación a nivel psicológica, espiritual o emocional en la medida en que reemplazamos actitudes y comportamientos individualistas con los que dan prioridad a lo que “necesita el mundo de Dios.” No solo nos nutre y sana la creación de Dios pero también puede contribuir a nuestra libertad espiritual si mantenemos relaciones justas con dicha creación.

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

¿Cuánto puedo cambiar en mi vida? ¿Cómo podre reemplazar el consumo con sacrificio, la avaricia con generosidad, el despilfarro con un espíritu de compartir? ¿Cuáles son los sacrificos que asumiré; el compartir que practicaré? ¿Cuáles esfuerzos personales podrían ser mas eficaces si nos aunáramos a los esfuerzos de nuestras comunidades, parroquias, y lugares de trabajo?



Abriéndonos a la **Conversion** Hacia una Espiritualidad Global

Laudato Si

240. Porque la persona humana más crece, más madura y más se santifica a medida que entra en relación, cuando sale de sí misma para vivir en comunión con Dios, con los demás y con todas las criaturas. Así assume en su propia existencia ese dinamismo trinitario que Dios ha impreso en ella desde su creación. Todo está conectado, y eso nos invita a madurar una espiritualidad de la solidaridad global que brota del misterio de la Trinidad.

Reflexion 1: Lectura Cuidadosa

Déense cuenta de las conexiones hechas por el lenguaje — “crece, madura, se santifica, entra en relación, sale, está conectada, desarrolla la solidaridad global, y fluye del misterio de la Trinidad.” ¿Qué me impacta específicamente en este párrafo? ¿Dónde me encuentro en cada una de dichas palabras?

Reflexion 2: Recordando Mi Experiencia

¿Un nativo Americano viviendo en Colorado escribió un libro titulado Yo Soy el Gran Cañon? ¿Cuándo me siento en union con todos?...interconectada?...en solidaridad? ¿La relación Trinitaria con Dios está “impreso” en cada una de nosotras. ¿Cómo lo siento? ¿Con qué y con quién me identifico?

Reflexion 3: Reflexion Teologica y Espiritual

Esta declaración implica que encarnamos las relaciones en el centro de la Trinidad cuando nuestras relaciones nos llevan a la comunión. Capítulo 2013 nos recordó que “la comunión encierra tanto la armonía como disonancia, inspiración y frustración, entusiasmo y cansancio, prontitud e indecision.” ¿Dónde me encuentro hoy en esta experiencia de comunión con el universe más amplio y sagrado?

Reflexion 4: Entendiendo El Trasmundo

Todo está conectado de manera física y con el dinamismo Trinitario. Manejar un auto en los EEUU afecta la atmósfera, los glaciares, los peces en el océano y a la joven asmática. ¿Cómo tomo responsabilidad de estas relaciones físicas? Una espiritualidad de solidaridad global relacionaría a todo ser de tal manera como para hacerles prosperar.

Reflection 5: Comprometernos Para Efectuar Cambios

¿Qué compromiso (acciones de solidaridad global) nos podría fortalecer, en vivir el hecho de que “todo está conectado”... personalmente, cambiando nuestro estilo de vida? ¿Comprando productos que aseguran dignidad y derechos a los trabajadores? ¿Manejando menos? ¿Apoyando a los que trabajan para lograr cambios? A nivel comunitario despojarnos de combustibles fósiles e invertir en alternativas fuentes de energía.