

# *SOSTENIBILIDAD ECOLÓGICA EN LOS PRODUCTOS DE PAPEL*

---

¿Qué necesitamos saber para tomar decisiones ecológicamente sostenibles mientras compramos productos de papel, incluyendo pañuelos faciales, papel higiénico, toallas de papel, servilletas de papel y papel para impresoras? Nuestras opciones pueden reducir las emisiones de gases de efecto invernadero, reducir el consumo de energía y agua y ayudar a proteger a las poblaciones vulnerables de los productos químicos tóxicos. A continuación, encontrara algunas cosas que hay que tener en cuenta:

- **Busque el porcentaje más alto de contenido posconsumo.** La EPA recomienda la compra de toallas de papel que contengan al menos un 40-60% de contenido de posconsumo reciclado y papel de baño que contenga al menos 20-60% de contenido de posconsumo reciclado. El papel 100% reciclado no utiliza pulpa virgen, pero a menudo es una combinación de contenido posconsumo y preconsumidor.
  - El contenido posconsumo es material que, en lugar de ser desechado después de cumplir su propósito inicial, se reutiliza. El uso de contenido reciclado posconsumo en productos de tejidos crea una huella ambiental significativamente menor que la fibra virgen de los árboles porque la madera no necesita ser cosechada de un bosque para convertirse en pulpa, y los productos químicos utilizados en el proceso de blanqueamiento son mucho menos tóxicos que los utilizados para blanquear la pulpa de fibra virgen. (El problema con el tejido)
  - El contenido reciclado preconsumo, también conocido como "residuos de fabricación", está hecho de restos de recorte recuperados de operaciones de fabricación internas y de productos de papel fabricados previamente pero no utilizados, como los excesos de impresoras o las acumulaciones obsoletas. El contenido preconsumo ayuda a aliviar la presión sobre los bosques, pero proporciona menos beneficios en términos de conservación de recursos o reducción de residuos. (El problema con el tejido)

- **Busque productos totalmente libres de cloro (TCF). El tipo de agente blanqueador utilizado es importante para la sostenibilidad ambiental. ¿Qué impacto tiene el blanqueador o el blanqueamiento en el medio ambiente?**
  - Los productos de papel reciclado suelen utilizar métodos de blanqueo mucho menos tóxicos, como los procesados libres de cloro (PCF). Este proceso de blanqueo evita totalmente el cloro, en su lugar usa oxígeno, ozono y peróxido de hidrógeno. Además, el tejido reciclado a menudo requiere menos blanqueador en general, ya que muchas fibras recicladas han pasado por el proceso de blanqueo anteriormente. Cuando los productos vírgenes han sido blanqueados sin cloro, se etiquetan como totalmente libres de cloro (TCF). (El problema con el tejido)
- **Busque productos de bambú que estén certificados por el Consejo del Cuidado de los Bosques (FSC). Los productos de papel de bambú forman un segmento creciente en el mercado. Hay muchas cosas buenas que decir sobre las fibras de bambú, pero también hay algunas preocupaciones.**
  - Los consumidores y los productores de tejidos deben tener precaución al comprar productos hechos con bambú. La producción de bambú, al igual que la producción de muchas plantas de fibras alternativas, a menudo carecen de un monitoreo sólido de la cadena de suministro, y las plantaciones de bambú a veces se cultivan en áreas recientemente deforestadas. Por lo tanto, los productores deben buscar bambú que esté certificado por el Forest Stewardship Council (FSC) para garantizar que se obtienen de manera sostenible e indicar esa certificación en sus productos. (El problema con el tejido)

**Para obtener más información:**

- El problema con el tejido: Cómo los Estadounidenses están Tirando los Bosques por el Inodoro ([NRDC](#))
- Papel Higiénico Ecológico: Bambú vs Reciclado ([Treehugger](#))

**AUTOEVALUACIÓN**

Como congregación nos hemos comprometido a implementar Laudato Si', lo cual implica nuestras acciones y elecciones individuales y colectivas. Por favor, ayúdenos a entender qué prácticas ya está usted haciendo. ¿Hay 1 o 2 opciones que usted puede hacer este año para hacer su vida más sostenible?