

# *SOSTENIBILIDAD ECOLÓGICA MEDIANTE LA REDUCCIÓN DE PLÁSTICOS DE UN SOLO USO*

Los plásticos de un solo uso son los productos de desecho de una cultura de usar y tirar que trata el plástico como un material desechable en lugar de un recurso valioso que se debe aprovechar. Estos plásticos encuentran su camino en nuestra agua, tierra y aire. Los elementos plásticos ahora han entrado con éxito en toda la cadena alimenticia.

El uso de plásticos de un solo uso representa aproximadamente la mitad de los residuos plásticos en el mundo. Los plásticos de un solo uso más comunes que se encuentran en el medio ambiente son, en orden de magnitud, colillas de cigarrillos, botellas de plástico para beber, tapas de botellas de plástico, envoltorios para alimentos, bolsas de plástico para comestibles, tapas de plástico, pajitas y agitadores, otros tipos de bolsas de plástico y contenedores de espuma para llevar. Los envases de plástico son responsables de una proporción extraordinariamente alta de residuos, que con demasiada frecuencia terminan en el lugar equivocado. Los envases generan más residuos plásticos que los siguientes cuatro sectores industriales más grandes combinados ([Foro Económico Mundial](#)).

## **EVITE LOS PLÁSTICOS DE UN SOLO USO**

- **Use una botella de agua reusables.** La mayoría de las botellas de agua no se reciclan, solo alrededor del 10% del plástico PET del mundo (Del material de que está hecha una botella de agua) en realidad es una mínima cantidad que termina siendo reciclada, este es un problema de grandes proporciones. Un solo litro de agua embotellada toma hasta 2,000 veces la cantidad de energía que se necesita para producir la misma cantidad de agua que sale de su grifo. Por lo tanto, vamos a sacar nuestras botellas de agua reusables y llenarlas con agua del grifo. No es tan conveniente, pero es bueno para nuestro planeta. Traiga consigo sus propias tazas y vasos cuando vaya a reuniones o compre su café.
- **Sea proactivo al ordenar su comida.** Cuando usted sale a comer, pida su bebida sin pajita. Es un hábito que puede llegar a ser natural. Lo mismo cuando pida comida para llevar, asegúrese de pedirla sin cubiertos de plástico. Mantenga un juego de cubiertos en su carro que puede utilizar cuando usted come fuera de casa.

- **Traiga sus propias bolsas a la tienda.** Además de las bolsas de comestibles reutilizables, ¿sabía que hay opciones de malla sin plástico para frutas y verduras? Las bolsas y contenedores que respetan el medio ambiente le permiten evitar el exceso de envases de plástico. También puede utilizar bolsas reutilizables para comprar artículos a granel y evitar el empaquetado.
- **Envuelva los regalos cuidadosamente.** Encuentre materiales de envoltorio alternativos para sus alimentos y regalos que puedan reusarse o reutilizarse, como toallas de tela o bolsas de papel.
- Invierta en reciclar lo que usted no puede impedir. Cuando no pueda rehusar, reutilizar o reciclar un artículo fácilmente, considere algunas de las prácticas más costosas pero ambientalmente sostenibles para el reciclaje, como Terracycle Zero Waste Boxes.

La contaminación plástica es un desafío crucial de nuestros tiempos. Se prevé que la producción mundial de plásticos casi se duplique en los próximos 10 a 15 años. Nuestra capacidad para hacer frente a los residuos plásticos ya es abrumadora. Solo el 9% de los nueve billones de toneladas de plástico que el mundo ha producido han sido reciclados. La mayoría termina en, basureros o en el medio ambiente. Si los patrones de consumo actuales y las prácticas de gestión de residuos continúan, entonces para el 2050 habrá alrededor de 12 billones de toneladas de basura plástica en los vertederos y en el medio ambiente. En este momento, si el crecimiento de la producción de plástico continúa a su ritmo actual, entonces la industria del plástico puede declarar el consumo total del 20% del petróleo en el mundo (Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente).

Cada uno de nosotros puede reducir nuestro uso individual de plástico, presionar a las empresas para que usen materiales alternativos y contenedores reutilizables y presionar a nuestros gobiernos para que promulguen legislación en el mejor interés de la salud pública (American Scientist).

## **AUTOEVALUACIÓN**

Como congregación nos hemos comprometido a implementar Laudato Si', lo cual implican nuestras acciones y elecciones individuales y colectivas. Por favor, ayúdenos a entender qué prácticas ya está haciendo. ¿Hay 1-2 opciones que puede hacer este año para hacer que su vida sea más sustentable?