

ROMPE LAS CADENAS DE PLÁSTICO

Calendario de actividades por Julio Sin Plásticos 2021

Julio 1

 Ver el video [Open Your Eyes](#) (Abre tus ojos) **ES JP**


Jeff Bridges y la Alianza contra la Contaminación Plástica nos abre los ojos a la inmensidad de la crisis provocada por el plástico

Julio 2

 Ver el video [Breathe This Air](#) (Respira el Aire) **ES JP**

En este video de Plastic Pollution Coalition, Sharon LaVigne de [Rise St. James](#) enfoca la encrucijada entre racismo y la contaminación de plástico

Julio 3

 Leer el informe [Plastic & Climate: The Hidden Costs of a Plastic Planet](#) (Plástico y clima: Costos Ocultos de un Planeta de Plásticos)
ES [El Plástico y la Salud](#)


Este informe examina cada una de las etapas de la vida de plásticos, fuentes de emisiones de contaminación, y de sub-estimar los impactos de clima causada por plástico

Julio 4

 Toma la [Plastic Pollution Pledge](#) (Promesa contra contaminación plástica)

La Alianza Contra la Contaminación Plástica te invita a tomar a la promesa de rechazar, reusar, reducir y reciclar el plástico

Julio 5

 Ver el video [The Story of Plastic: Where Your Recycled Plastic Ends Up](#) (Historia de Plástico: Hasta Dónde Llega el Plástico) **ES JP**

¿A dónde llega a parar el plástico que echas en el contenedor? ¡Te sorprenderás!

Julio 6

 Revisa nuestra [Eco-Product List](#) (Lista de Eco-Productos)

¿Qué acción tomo hoy día para disminuir el consume de plástico de un solo uso? Revisen nuestra lista de productos que les ayudarán a disminuir el uso de plástico; ver si te agrada el cambio que efectúas

Julio 7

 Ver el seminario web [Plastics: The Last Straw for Big Oil?](#) (Plásticos: ¿El colmo de Petroleros?)

 Leer el [informe correspondiente](#)

Ver estos recursos para una mirada más profunda al problema de plástico. As You Sow ha producido un seminario web e informe subrayando el super-abasto de la producción de plástico; importantes estudios sobre plásticos; y perspectivas de comunidades que se organizan para prohibir la expansión de fábricas en su región; información sobre Formosa Plastics.

Julio 8

 Ver el video [The Story of Plastic \(Animated Short\)](#) (La Historia de Plástico) **ES JP**


Este video de cuatro minutos, The Story of Stuff (La Historia de Cachivaches) da una mirada panorámica a la crisis de contaminación plástica y el impacto sobre la salud del planeta

Julio 9

 Ver el video [Plastic Soup: The biggest soup in the world!](#) (Sopa de plástico: la sopa más grande del mundo!) **ES JP**


El video enfoca la cantidad de plástico consumido por nosotros.

Julio 10

 Para aquellos en los Estados Unidos: Diles a tus representantes que deseas Liberarte del Uso de Plástico


91% del plástico nunca se recicla. Si te preocupa la contaminación de plástico, haz clic aquí para ponerte en contacto con tus líderes en el congreso y úrgelos a patrocinar y apoyar el Proyecto de Ley de 2021 llamado Libérate del Uso de Plástico. También podrías enviar una carta al periódico local, urgiendo a tu comunidad a apoyar dicho Proyecto. El vínculo se encontrará en el sitio web el 10 julio.

Julio 11

 Ver el video [How microplastics affect your health](#) (Como microplásticos afectan la salud) **ES JP**


Este video muestra por qué hay que tomar control del plástico en la vida.

Julio 12

 Firma la petición [No, Coca-Cola, Consumers Do NOT Want Plastic Bottles.](#) (No, Coca-Cola, los consumidores NO quieren botellas de plástico.)

Firma la petición pidiendo a Coca-Cola vender sus productos en envases sostenibles.

Julio 13

 Leer el artículo [Does your personal ecological conversion make a difference to the planet?](#) (¿La conversión personal ecológica da lo mismo al planeta?)


La escritora Barbara Fraser, discute que sí, acciones individuales pueden efectuar cambio.

Julio 14


 Descarga la aplicación [My Little Plastic Footprint](#) (Mi Pequeña Huella Plástica)

La aplicación te ayuda a reducir tu huella plástica al ponerte de dieta de todo plástico y da alternativas

Julio 15


 Leer y reflexiona sobre a [quote from Laudato Si'](#)
ES [Cita Laudato Si'](#)

Julio 16


 Para aquellos en los Estados Unidos: [Digan a sus representantes que protejan nuestra agua potable de microplástico!](#)

Usen esta manera fácil de enviar un email a sus representantes pidiéndoles pasar leyes que protegen el agua potable de microplásticos.

Julio 17

 Ver el video [#BrandAudit2020 Reveals this Year's Top Plastic Polluters](#) (Los mayores contaminadores del Año 2020) **ES JP**

Julio 18

 Visita la página web [#WeChooseReuse](#) (Optamos por Re-usar)

La página web te enseña cuatro maneras de reemplazar plástico de un solo uso con otros materiales que se pueden seguir utilizando

ES – Versión en español o subtítulos disponibles.


JP – Versión japonesa o subtítulos disponibles.

Julio 19

 Lea el informe [El Informe 2020 del Progreso del Compromiso Global](#)


El informe nos pone al día sobre el progreso al Compromiso Global a terminar en 2025 con el compromiso de más de 500 organizaciones con el fin de eliminar artículos de plástico no necesarios; novar para que todo plástico sea diseñado para poder reusar, reciclar; y seguir circulando todo lo que usamos para mantenerlo en la economía y fuera del medio ambiente.

Julio 20

 Ver el video [The Story of Plastic: Manila's Zero Waste Neighborhoods](#) (La Historia de Plástico: Vecindades en Manila con cero desperdicios) **ES JP**


Estas comunidades como ésta en las Filipinas, están surgiendo en el mundo. Muchas localidades prohíben la venta de bolsas plásticas o contenedores.

Julio 21

 Para aquellos en los Estados Unidos: Dile a tu representante que patrocine el Proyecto ley CLEAN Future

Enfrentamos consecuencias catastróficas del cambio de clima. Haz clic aquí y urge a tu representante en el congreso a patrocinar HR 1512, el Proyecto ley Liderazgo en Acción sobre Clima y Medio Ambiente (CLEAN). Este ofrece un camino para lograr la meta de cero emisiones de contaminación para 2050. Este vínculo se encontrará en el sitio web el 21 julio.

Julio 22

 Ver el video [President-Elect Biden: Be a #PlasticFreePresident](#) (Presidente Biden: Sea presidente que no use plástico) **ES JP**

Urjan al presidente a fomentar el no-utilizar plástico

Julio 23

 Ver el video [#breakfreefromplastic: How to do a Brand Audit](#) (Rompe las cadenas de plástico: Cómo Hacer una Encuesta Brand) **ES JP**

¿Cómo exigir que corporaciones rindan cuenta por la contaminación de plástico creadas por ellas?

Julio 24

 Vea [Trash TV](#)

Cada vez que se vea este video de un minuto, el grupo Libera el Mar sacará desperdicio del océano rodeando Hawái.

ES – Versión en español o subtítulos disponibles.

JP – Versión japonesa o subtítulos disponibles.

Julio 25

🔗 Responde a estas preguntas en [Free the Ocean](#) (Libera el Mar)

Por cada pregunta que contestan, sacarán desperdicio plástico del mar. ¡La respuesta no tiene que ser acertada!

Julio 26

📺 Ve el video [Break Free From Plastic to Save Our Oceans](#) (Rompe la esclavitud de plástico para salvar nuestros océanos) **ES** **JP**

El movimiento #breakfreefromplastic nos ayuda disminuir el uso de plástico en hogares, escuelas, comunidades.

Julio 27

📱 Fíjate en este [Marine Debris Tracker](#) (Rastreador de desechos marinos)

Aprende a descargar y usar esta app de National Geographic que permite seguir la pista de plásticos cerca de nuestras vías de agua.

Julio 28

📖 Leer el artículo [Health and Environmental Impacts of Single-Use Plastic](#) (Impacto del uso de plástico sobre la salud y medio ambiente)

La Coalición de la Contaminación de Plástico ofrece una vista panorámica sobre el impacto de la contaminación de plástico en los océanos.

Julio 29

📖 Leer el artículo [The Production of Plastic](#)
ES [La producción de plástico](#)
JP [プラスチックの生産](#)

Julio 30

🙏 [Mediate on Creation](#)
ES [Medita en la creación](#)
JP [創造について瞑想する](#)

Toma unos momentos para reflexionar sobre la creación ofrecida por Pacto Católico sobre Clima

Julio 31

✍️ Firma la petición [Stop plastic pollution](#) (Alto a la contaminación de plástico)

Únete a la campaña de Greenpeace para liberarnos del plástico y envía un tweet cuando firmes.

ES – Versión en español o subtítulos disponibles.

JP – Versión japonesa o subtítulos disponibles.