



Aves de M. Honors

## **Viviendo Simple en una Sociedad de Consumo**

### **Semillas para Reflexionar**

Humildad significa que estamos abiertos a la sabiduría, a las enseñanzas de la vida...  
¿Podemos volver a experimentar la Tierra como nuestra maestra primaria? Jesús aprendió muchas de sus lecciones de la Tierra. Por ejemplo, en la parábola de la higuera (Mt. 24:32), Jesús dijo: "Deja que la higuera te enseñe una lección..." **¿Qué importante sabiduría de vida has aprendido de la naturaleza?**

Vivir en libertad es la esencia del ser humano. La más alta libertad que podemos disfrutar es la liberación de la tiranía de nuestros propios deseos. Jesús dice que los pájaros y las hierbas del campo realmente lo entienden – existir es su vida y ser significa vivir libre de ansiedad.  
**¿Cómo es posible que los humanos vivan así? ¿Así es?**

El Papa Francisco señala que muchas veces estar distante de los problemas, no encontrarse realmente con las personas o ecosistemas que están tan afectados puede conducir a una insensibilidad de la conciencia [49] **¿Cómo ennoblecer nuestra conciencia? ¿Cómo escuchamos el clamor de la tierra y el gemido de los pobres?**

Muchas veces, evadimos los problemas observando los problemas de la Tierra superficialmente y luego acarreado nuestros vicios autodestructivos; tratando de no verlos, tratando de no reconocerlos, retrasando las decisiones importantes y pretendiendo que nada pasará. [59] **¿Cómo nos mantenemos como testigos no sólo ante la destrucción, sino también de lo que es posible cuando vivimos un estilo de vida sencilla? ¿Cuáles son algunas de tus luchas al tratar de vivir de manera diferente en nuestra sociedad de consumo?**

"El gesto extravagante es lo misma idéntica materia de la creación. ¡Después del gesto extravagante de la creación en primer lugar, el universo ha continuado presentándose exclusivamente en extravagancias... todo el espectáculo ha estado en llamas desde la palabra

ve! " (Annie Dillard). Toma tiempo para reflexionar uno de los **gestos extravagantes de la Tierra en cual te deleita.**

El Santo Padre cita a un escritor sufí Ali Al-Khawwas, cuando dice: "El universo se desenvuelve en Dios, que lo llena por completo. Por lo tanto, hay un significado místico que se encuentra en una hoja, en un sendero de montaña, en una gota de rocío, en la cara de una persona pobre." [233] El significado místico de la creación sólo se puede encontrar en el tiempo de Sabbath: tiempo para ser, tiempo para el silencio. **¿Cómo honras el Sabbath- que es un regalo para toda la creación?**

El juego hecho visible es asombro – expresado en alegría y abandono. Entrando en el juego nos lleva al terreno del niño, la simplicidad de perdernos a nosotros mismos, el éxtasis de ser sacados de nosotros mismos para deleitarnos, en el momento. Jugar es bailar, retorcernos en lo que nos da una alegría profunda. Es más profundo que la diversión o el entretenimiento.

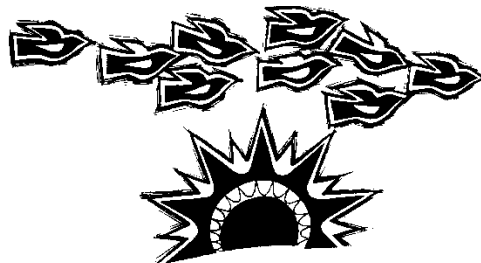
"Jugar es la forma más alta de investigación". – Albert Einstein

La vida es jugar...Tenemos que jugar para poder redescubrir la magia alrededor de nosotros". – F Colao

"Este es el secreto real de la vida—estar completamente concentrado con lo que estás haciendo aquí y ahora. Y en lugar de llamarlo trabajo, date cuenta de que es juego." Alan W. Watts. **¿Cuál es tu modo favorito de jugar?**

Nuestra existencia, no nuestras posesiones llenan nuestra profunda gratitud, de un agradecimiento que brota de la **dicha de ser**. Es la gratitud la que nos aleja del frenético ritmo de comprar y acumular cosas. Es la gratitud la que abre nuestros corazones, mentes y espíritu para percibir las maravillas de vivir y decir: "¡Esto es mucho más que suficiente, gracias!" **Haga una pausa y reflexione sobre sus cinco razones principales para la gratitud. Comparta uno de ellas.**

**Que nuestras luchas y nuestra preocupación por este planeta nunca quiten la alegría de nuestra esperanza. [244]**



*Aves y sol por M. Honors, CSJ*