



Embrace ©2014, Marion C. Honors, CSJ

## COMUNION DENTRO DE LA COMUNIDAD DE LA CREACION

# El Mismo Agua Fluye Por Todo

## I. Rezar en Comunión con el Agua que Da Vida

### Líder:

Bienvenidas a esta celebración de nuestra llamada CSJ a la comunión con el agua, fuente de la vida de todo lo que vive en nuestra comunidad de la tierra. Celebramos el agua como un don precioso de nuestro Creador y rezamos sobre los desafíos que enfrentamos para restaurar el agua como el don de vida, purificación y sanación que el Creador quiso que fuera.

### Lector 1:

Te alabamos, Dios Bondadoso, por la maravilla del agua  
Que nutre la Tierra y no vuelve a ti vacía.

### Lector 2:

Te alabamos también, O Dios Creador, por el agua tan esencial a los seres vivos: el seno de nuestro planeta incubado en los mares, nuestras propias vidas protegidas por el agua del vientre. El agua que hace florecer el campo, que hace subir la nutrición al punto más alto del árbol. Se purifica, cayendo sobre las piedras bajo el sol. De veras, es fuente de vida para el planeta. Ahora, mezclamos las aguas que hemos traído

como símbolo del don del agua que compartimos, y de cómo, una vez mezcladas, estamos unidos de manera inseparable.

### Canción:

*(Todos traen el agua que han llevado y la pone en una fuente mientras cantamos.)*

### Respuesta:

Tú visitas la tierra y le das agua,  
Y nos entregas riquezas abundantes.  
Los arroyos de Dios están repletos  
Preparas a los seres humanos su alimento  
Así, has ordenado nuestra vida. (Salmo 65:9)

### Líder:

O Dios Santo, en el bautismo derramas el agua sobre nosotros y nos inmersas en la profundidad refrescante para darnos nueva vida. Cuando entramos en nuestras iglesias y capillas, ponemos la mano en el agua y nos persignamos, preparándonos para ingresar en tu santo lugar. En nuestra liturgia, tu ministro nos rocía con agua para limpiarnos y hacernos un pueblo santo reunido en celebración.

Te pedimos una vez más, límpianos y bendíganos mientras rezamos el Salmo 51

**Respuesta:** *(Una lectora rocía el agua sobre el grupo)*

Crea en mí un corazón nuevo,  
Y renueva un espíritu recto dentro de mí.

Abrázame con tus brazos amorosos,  
Lléname con tu Espíritu Santo.

Renueva en mí tu gracia salvadora,  
Anima en mí un espíritu nuevo.

O Señor, Abra mis labios  
Y mi boca proclamará tu alabanza.

Porque tú no quieres sacrificio  
Sino quieres que gocemos de amistad contigo.

El sacrificio apropiado  
Es un espíritu humilde

Un corazón contrito, o Señor de Misericordia  
Este es el sacrificio que deseas.

### **Canción**

#### **Líder:**

Como congregación, vivimos bajo la influencia de la Madre San Juan Fontbonne, "la buena fuente" mientras que brindamos el servicio que da vida a los que tienen hambre y sed de justicia, de salud y de esperanza. Hemos atravesado los mares, ríos y hemos cruzado las tierras secas para servir al querido prójimo.

#### **Lector 2:**

Hoy, los mismos mares han perdido muchas de sus peces, los ríos están contaminados y más y más terreno está volviéndose desierto. El don del Creador ha sido privatizado, vendido; se ha convertido en algo que amenaza la vida que debe sostener.

#### **Lector 1:**

Bajo la inspiración del Espíritu, nuestro

Capítulo Congregacional nos urge a profundizar nuestra comunión con el prójimo en la Comunidad de la Creación – la Comunidad de las personas y los elementos tan bellos y generosos y, a la vez, tan heridos. Ellos están gritando por este momento de crisis. ¿Cómo podemos avanzar más allá de lo que ya estamos haciendo para dar respuesta a sus necesidades que son tan urgentes?

#### **Respuesta:**

Creemos en la interdependencia de la humanidad y la naturaleza en la Comunidad de la Creación y reconocemos nuestro impacto dañino. Por tanto, nos comprometemos a simplificar nuestros estilos de vida a través de acciones específicas y evaluables en cuanto al uso del agua, el cambio climático, los alimentos, el consumo y los desperdicios, tomando en cuenta las realidades y preocupaciones locales.

#### **Líder:**

Después el ángel me mostró el río de la vida, puro como cristal, que brotaba del trono de Dios y del Cordero. (Apocalipsis 22:1-2) Entremos ahora en contemplación con el Espíritu que aleteaba sobre el agua y con Jesús que nos prometió el agua viva.

Después de celebrar el don del agua, tomen diez minutos de silencio contemplativo,



respirando conscientemente y reflexionando.

### Más Ideas para la celebración y compartir:

- Celebran algunas de las muchas manifestaciones del agua en la naturaleza: cascadas, riachuelos, lagos... Pueden reflexionar sobre un momento que han pasado dentro de o cerca de o aún por debajo del agua. Compartan una experiencia sencilla antes de terminare con una oración de agradecimiento.
- Recen un salmo que celebra el agua – sea individualmente o como grupo. Salmos 1, 63, 65, 72, 104, 107 utilizan el agua como metáfora por la vida y el crecimiento.
- Renueven los votos bautismales, rocíen las unas a otras con el agua y compartan una bendición apropiada.
- Compartan sobre momentos cuando la fluidez, la belleza, la paz o la turbulencia del agua te ha dado sentimientos especiales. ¿Qué bendición te dio el agua en este momento? Pueden terminar con una oración de agradecimiento.
- Reflexionen sobre un vaso de agua. Pon el vaso en una mesa en medio del grupo. Cada una está invitada a reconocer y expresar su gratitud por las maneras en que el agua es un don que nos ayuda.

## II. Agua, Agua En Todas Partes, Sin embargo...

### La Experiencia de nuestro uso del agua

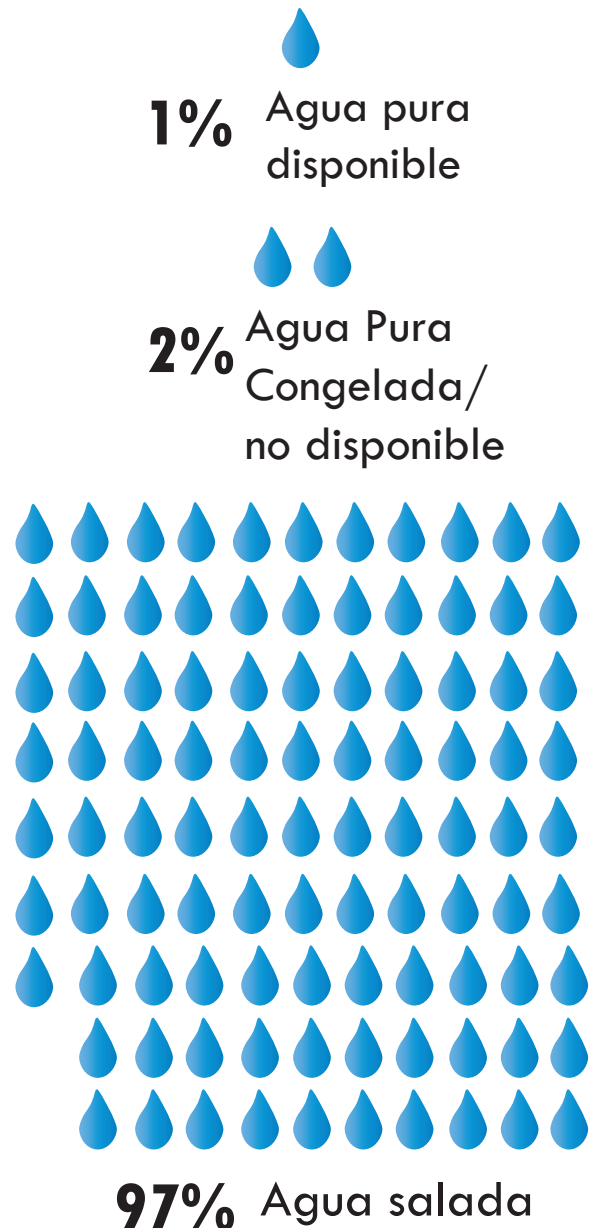
El agua en un regalo cósmico. Los científicos nos dicen que hasta la mitad del agua en nuestra Tierra tiene más edad que el sistema solar, teniendo su origen en el espacio interestelar. El agua es también un don constantemente renovado por la Tierra; mientras que baja en la Tierra y corre sobre las piedras, está purificada de la contaminación – por lo menos si no la hacemos demasiado daño... <http://espanol.umich.edu/noticias/comunicados-de-prensa/2014/10/02/el-agua-en-su-botella->

puede-ser-mas-antigua-que-el-sol/

La información tiene poder cuando dejamos que toque nuestro corazón para movernos a cambiar nuestra consciencia y nuestro consumo. Tomen un momento para pensar en la información expuesta en los dos dibujos sobre la utilización del agua y la preparación que ustedes hicieron sobre su propia utilización de agua.

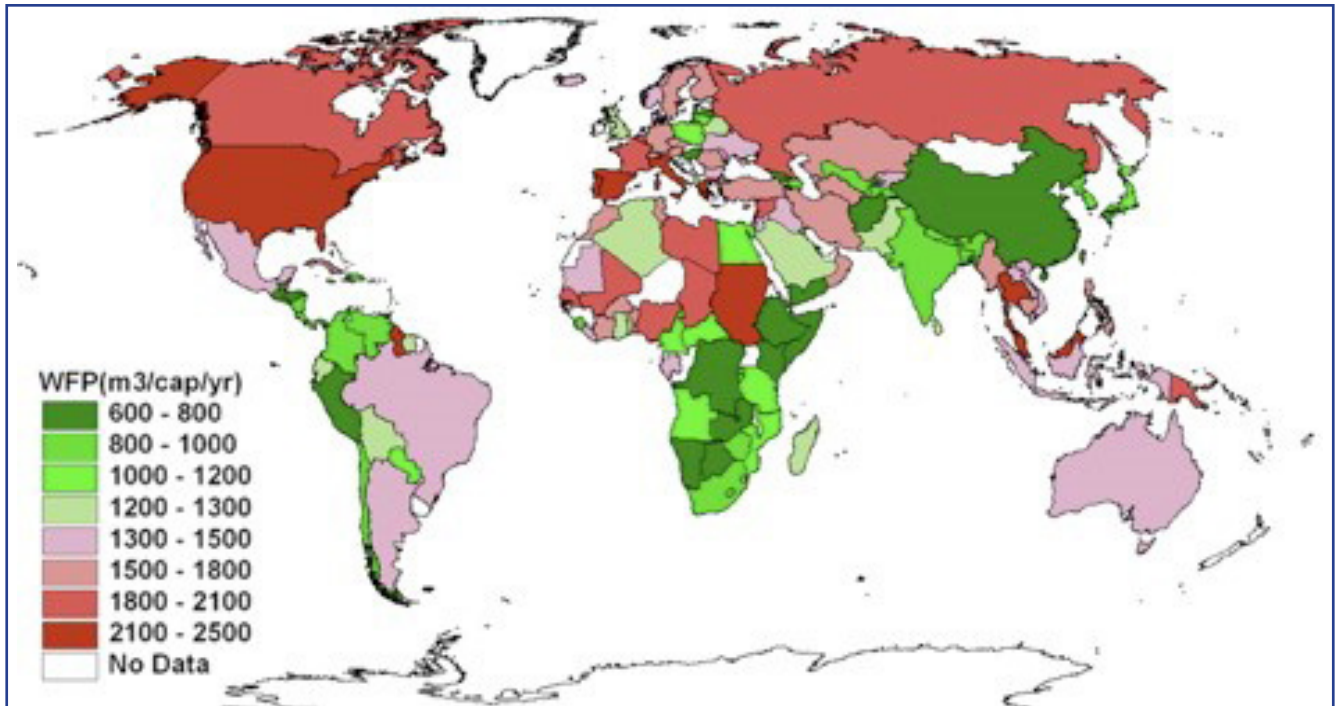
### EL AGUA EN LA TIERRA

via <http://www.greenventure.ca/>



## LA UTILIZACIÓN DEL AGUA POR PAÍS

Los países en rojo oscuro tienen la peor utilización de agua, entre 2.1 y 2.2 millones de litros de agua por persona anualmente. *via [Waterfootprint.org](http://Waterfootprint.org).*



Ve: <http://www.pondetuparte.com/compromisos/#!/agua>

Piensa en el agua que entra tu casa. Imagínate utilizando el agua que entra en la cocina y el baño. ¿De dónde ha venido? Cuando el agua fue huésped en tu casa, ¿cómo la trataron? ¿Qué entró en el agua? ¿A dónde va cuando sale de la casa? ¿Dónde está purificada?

Consideremos algunas maneras de tratar el agua mejor mientras que pasa como un huésped en nuestra casa. (Ve la sección de recursos para más ideas y acciones.)

1. ¿Qué están haciendo ahora para cuidar el agua?
2. ¿Qué es algo nuevo que has aprendido sobre la utilización del agua?
3. ¿Cómo te sientes en cuanto a tomar nuevos pasos para cuidar el agua?

*Tomen una pausa para tomar un vaso de agua.*

### III. El Impacto Humano en el Mundo del Agua

Es imposible pensar en todos los desafíos que el agua enfrenta en otros lugares de nuestra Tierra. Estar consciente de los problemas despierta el poder de la intención – nuestra intención humana de resolver los problemas. Los científicos sociales nos dicen que historias nos conmueven más que los datos. Si conocemos un nombre, una cara, estamos más animados a actuar. Podemos imaginar que el agua tiene una cara - ¿Cómo parece? Podemos imaginar que el agua tiene una voz - ¿Cómo suena y que nos dice en este momento?

Compartan sus ideas en el grupo.

Cuando leen lo siguiente, tomen una pausa entre cada número para formar una oración. ¿Qué cara ves? ¿Cuya voz escuchas?

1. Solamente 2 % del agua en la Tierra es potable, y dos-tercios de esta agua está encerrada en la nieve y el hielo. A pesar del peligro de la escasez de agua en el futuro próximo, el problema más agudo para la mayoría de un mil millones de personas a quienes les falta el agua potable es el acceso al agua más que la escasez.
2. La agricultura utiliza 70% del agua fresca en el mundo, pero 60% de esta cantidad se pierde por malos sistemas de aplicación y el cultivo de productos que consuman demasiado agua por el ambiente en que están cultivados. Este malgasto del agua está causando la pérdida de ríos, lagos y acuíferos subterráneos.
3. La contaminación del agua viene de muchas fuentes, incluso pesticidas y fertilizantes que viene de los campos, de aguas negras no tratadas, y de la industria. Aún el agua bajo la Tierra está en peligro de la contaminación.
4. Muchas especies que viven en el agua no-salada dependen de los ríos para

completar su ciclo vital. En algunos lugares estas especies son una parte vital de la dieta del pueblo. Algunos gobiernos y grupos quieren proteger las especies y los pueblos que dependen de ellos. Proyectos sustentables de preservación y una comprensión de los efectos positivos y negativos de represas antes de construirlas ha mejorado la vida para los peces como esturión y salmón.

5. Sin duda, el agua es el componente mayor de los líquidos utilizados en “fracking” para extraer el gas natural. Según una empresa de petróleo, un pozo típico puede utilizar 5 millones de galones de agua durante el tiempo de su operación. En respuesta a la opinión pública, las empresas que utilizan el proceso de “fracking” están utilizando agua reciclada en sus procesos, pero, porque esta agua no se considera peligrosa, la regulación no está estricta.
6. Techos “verdes” reducen la contaminación del agua de la lluvia y la nieve, permitiendo que el agua se purifique antes de volver a los ríos y lagos. Uno de los techos verdes más grande en el mundo está en la planta Ford en Michigan, EEUU. Allí techos inmensos están cubiertos con sedum y otras plantas.

Los problemas del agua son complejos y pueden parecer demasiado gigantes para enfrentar. Debemos recordar que cualquier acción que podemos tomar para conservar el agua y ayudar a otros tomar más consciencia es importante. Es parte de nuestra llamada de “proteger su estabilidad e integridad y para celebrar su belleza en donde estemos.” (Capítulo 2013)

### IV. Acción Comunal y en Conjunto

¿Qué grupos en tu área están haciendo algo para trabajar con el agua y limpiar los ríos y lagos?

¿Cómo puedes ser parte de su trabajo?

¿Qué grupos puedes apoyar en su trabajo a nivel mundial?

## V. Compromiso

¿Qué puedes seguir haciendo para reducir tu consumo del agua?

¿Qué es lo “más” que yo/nosotras podemos hacer para proteger el agua que da vida a todo?

### Sugerencias:

1. Celebra el agua conscientemente y frecuentemente.
2. Ajustar lo que haces a la luz del consumo del agua.
3. Colaborar con grupos locales que están trabajando para mejorar la conserva y calidad del agua.
4. Utiliza productos no-tóxicos. Son más saludables para ti y para el agua, también son menos caro. Puedes utilizar el vinagre y agua para limpiar y desinfectar el baño y la cocina. Es fácil poner la mezcla en una botella plástica reciclada.
5. Se puede utilizar menos agua en la ducha, no dejar el agua correr mientras que cepillas los dientes, y cuidar que las fuentes del agua en toda la casa no estén desperdiciando el agua.
6. Deshacerse de medicinas no-tomadas de manera sana.

## VI. Oración Final:

### Together:

O Dios Bondadoso, te damos gracias por la maravilla del agua que nutre la Tierra y no vuelve a ti vacía.

Apoyando tu gran don, nuestro tesoro del agua, te ofrecemos nuestro compromiso de actuar:

*Cada miembro del grupo dice en voz alta lo que va*

*a hacer para seguir su conversión y cuidar el agua. Cada una se persigna con el agua que está en la mesa al centro.*

La vida sigue emergiendo en todo nuestro alrededor. Nos comprometemos a estas acciones para apoyar y estar en comunión con toda la comunidad de la Creación. Pedimos la gracia de aceptar este desafío y la responsabilidad de cuidar el agua y así, apoyar la vida en todas sus formas. Amen.



*Today in the Woods ©1995 by Ansgar Holmberg, CSJ*

# Apéndice I. Selecciones de Profundizar la Comunión dentro de la Creación Vaso de Agua

©2012 Wisdom Circle of the Sisters and Associations of St. Joseph of Carondelet

## VASO DE AGUA

Toni Nash, CSJ (p. 12)

### Saber:

La ciencia nos enseña que antes que el Universo cumplió tres minutos de vida, el hidrógeno fue creado y que el hidrógeno nunca más volvió a crearse. El hidrógeno fue el primer elemento y conforme 90% de todos los átomos en el Universo. Cada átomo de agua en tu vaso de agua tiene dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno.

### Experiencia:

Mira al agua que has puesto en un vaso. Toma un poquito. Nota su transparencia, olor, color y peso.

### Reflexión:

El agua que justo probaste contiene núcleos de hidrógeno creados hace 13.7 mil millones de años. Por medio de ellos, estás íntimamente relacionada al momento sagrado de la Creación Original. Piensa en los núcleos de hidrógeno que habitan tu cuerpo y el agua que están en todas partes, en el aire y en todo el Universo. Estás en comunión con toda el agua, en las personas, los ríos, los mares y lagos, y con los que tienen sed de agua.

## EL AGUA

Por Linda Crosby, CSJA (p. 22)

### Saber:

La escasez del agua afecta a una de cada tres personas en cada continente del mundo. La realidad está empeorándose mientras que la necesidad del agua crece con la población la



*The Well* ©1996 by Ansgar Holmberg, CSJ

urbanización y el incremento de número de viviendas e industrias. Hay escasez del agua aún donde hay bastante lluvia o agua dulce. La manera de conservar, utilizar y distribuir el agua determina si hay bastante para alcanzar la demanda de casas, la agricultura, la industria y el medioambiente. La escasez del agua hace que muchas personas dependen de fuentes no-saludables para el agua de tomar. También implica que no pueden bañarse o limpiar su ropa y casa adecuadamente.

### Experiencia:

Piensa en tu utilización diaria del agua. Intenta limitar el uso por unos días o semanas. Cierre el agua mientras que cepillas los dientes, cuando estás poniendo el jabón en las manos y en la ducha. Mide el tiempo que pasas en la ducha, y acórtalo por 30%.

### Reflexión:

Después de un poquito de malestar, ¿estoy realmente bien? ¿Estoy tan limpia como la semana pasada? ¿Puedo comprometerme a limitar el agua que consumo por poner en

práctica estas acciones pequeñas?  
¿Puedo animar a otros hacer lo mismo? ¿Puede ser que esta sea una manera de incrementar mi comunión con las personas que luchan por el agua?

Fuente, Inspiración y más información: La Organización Mundial de Salud. <http://www.who.int/topics/water/es/>

## Apéndice II. Recursos

### Criminales Químicos en la Casa

El fósforo, nitrógeno, amoníaco y productos químicos agrupados bajo el término “compuestos orgánicos volátiles” son los peores riesgos ambientales en productos de limpieza del hogar. (Ver referencia 1) El amoníaco es un limpiador doméstico polivalente que se encuentra en muchos productos de limpieza que hacen de todo, desde el desengrasado de desinfección y eliminación de los alérgenos. Los COV se encuentran en una amplia gama

de productos de limpieza para blanquear la ropa, quitar la grasa de los platos y desinfectar como limpiadores de baño, entre otros usos. El nitrógeno se encuentra en los productos de limpiar el vidrio y de limpieza de superficies y en limpiadores de pisos también.

### Estos químicos son peligrosos para el agua

Bajan por la tubería cada día. Más bien, entran en la naturaleza y malogran el crecimiento normal de las plantas.

### Informe del UNO “Agua Y Energía: Resumen Ejecutivo”

[http://www.csjcarondelet.org/files/7514/3447/4101/Spanish\\_UN\\_Report\\_on\\_Water.pdf](http://www.csjcarondelet.org/files/7514/3447/4101/Spanish_UN_Report_on_Water.pdf)

### Un Científico Documenta los Impacto de la Mina Yanococha en Perú Diego Cupolo

<http://upsidedownworld.org/main/en-espatopmenu-81>